

**MENSCHENKINDER**

Werkstatt für Familienkultur

Programm Januar – Juni 2026

# AKADEMIE PSYCHOMOTORIK

## Entwicklung beginnt mit Freude

### Weiterbildung in psychomotorischer Praxis

Du möchtest Kinder achtsam begleiten und ihren Ausdruck besser verstehen? Unsere Akademie bietet Weiterbildungen für pädagogische und therapeutische Fachkräfte – körperorientiert, spielerisch und beziehungsbasiert.

Unsere Angebote:

- Einführungstag - Einstieg & Orientierung
- Pädagogische Tage - Impulse für Teams
- Basis- und Aufbaumodul Psychomotorische Praxis in Prävention & Therapie

Ausbildungsort: Stuttgart & Darmstadt

Einführungstag:  
28.02.2026  
Ausbildungsstart:  
März 2026  
weitere Termine  
online!

Plesir Zentrum Psychomotorik  
[info@plesir-psychomotorik.de](mailto:info@plesir-psychomotorik.de)  
[www.plesir-psychomotorik.de](http://www.plesir-psychomotorik.de)



PLESIR

## Inhalt

05	Editorial	34	Wir ziehen in die Weiden
06	CaféMenschenskinder	35	Matsch mit Soße
07	Der »Besondere Abend«	36	Große und kleine Flechtereien
08	Kleider-Karussell	38	Töpferangebote
09	Endlich draußen – Ferienfreiheit	40	Keramik-Werkstatt
10	Das ZweiteWohnzimmer	41	Werkstatt-Gespräch
11	Bewegungsbaustelle	43	Wahl-Bar
12	Montagsmaler*innen	44	Frauenstreik
13	Wurzeln schlagen	46	Bienen
14	Familienberatung	47	Schokoladenwerkstatt
15	Groß werden...	48	Musik & Bewegung
16	Räuberkinder	49	Ukulelen-Treff
17	Die Wellenreiter	50	Kräuterspaziergang
18	Bewegungswerkstatt	51	Schwarze Kinder Darmstadt
19	Rein ins Leben	52	Gebärdensprachkurs
21	SchreiBabyAmbulanz Darmstadt	53	Gebärdencafé
22	Psychotherapie für Kinder	54	Selfcare, Baby!
23	Systemisches Coaching	55	Thai-Yoga-Massage
24	Offenes Atelier	56	Yoga
25	Deutsch für Mamas	57	free movement
26	Entspannt ins Wochenende...	58	Offener HipHop Tanzkurs
27	Die SelberMacher:innen	59	Girls on Fire!
28	Die WildenGärtner:innen	60	Yoga Kollektiv Darmstadt
29	Feuerküche	62	Tai Chi
30	Treffen der Alten Hasen	63	Was schönes zusammen machen
31	Batiken	64	Räume mieten
32	Familientage	65	Wegbeschreibung



# Impressum

**Träger** Menschenskinder e. V.

Werkstatt für Familienkultur

Siemensstraße 3a, 64289 Darmstadt

Verein: 06151 - 360 45 95,

Beratung: 06151 - 360 45 97

Kita: 06151 - 780 80 46,

Café: 06151 - 660 01 57

info@menschenskinder-darmstadt.de

**Vorstand** Marius Büttner,

Christopher Frey, Hafssa El Ouamari

**Redaktion** Fabienne Alix,

Constanze Motz, Julia Schön

**Gestaltung** Lisa Schweizer

www.lisaschweizer.de

**Fotos & Illustrationen** Lisa Schweizer,

Christa Bauer, Malgorzata Minuczyc,

Julia Schön, Fabienne Alix, Momo Bohlen,

Marischa Broermann, Charlotte

Weidenhammer, Jana Krömer, Meike

Reijermann, Ain Delaveaux, Sophie

Eidemüller, Sinah Osner

Seite 09: krockenmitte/photocase.de

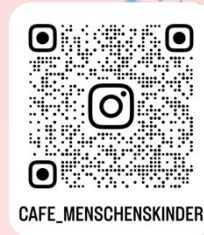
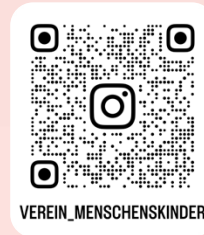
Seite 47: Narong Khuaenkheaw/vekteezy

Seite 52: Mitschmann/photocase.de

Seite 55: Jono Erasmus/shutterstock

Seite 56: markes/photocase.de

**Web** menschenskinder-darmstadt.de  
cafe.menschenskinder-darmstadt.de



© Menschenskinder e. V. – Januar 2026

## Bezahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn per Überweisung zu zahlen, an: **MENSCHENSKINDER e.V.** BLZ: 50850150, Kto: 716901 — IBAN: DE85 5085 0150 0000 7169 01, BIC: HELADEF1DAS, Sparkasse Darmstadt. Bitte Verwendungszweck angeben! Rücktritt ist nach Anmeldung, bis zu 5 Werktagen vor Kursbeginn möglich. Bei späterer Abmeldung erheben wir den vollen Gebührensatz. Es ist aber möglich, eine Ersatzperson zu benennen. Für Ausfälle, Verlust, Schäden oder Unfälle können wir keine Haftung übernehmen. Eltern haften für ihre Kinder!

# Was möglich bleibt

Etwas ist ins Wanken geraten. Die Orte, an denen Kinder wachsen, Familien Unterstützung finden und Menschlichkeit selbstverständlich sein sollte, stehen unter Druck: Haushalte werden verschoben, Mittel gekürzt, Prioritäten verrückt. Und wir fragen uns: Wie konnte ausgerechnet dort gespart werden, wo Zukunft entsteht?

Kinder warten nicht auf politische Entscheidungen. Familien leben nicht im Rhythmus von Bürokratie. Sie brauchen Nähe, Verlässlichkeit und Menschen, die handeln, besonders dann, wenn Rahmenbedingungen fehlen.

Darum finden wir Wege. Unkonventionelle, warme, pragmatische Wege. Lösungen, die nicht aus Formularen kommen, sondern aus Haltung, Herz und echtem Kontakt. Wir halten fest an dem, was zählt: an Menschlichkeit.

Dieses Programmheft zeigt, was möglich bleibt. Trotz Unsicherheit. Es stellt unbequeme Fragen:

Was ist uns unsere Zukunft wirklich wert?

Wo wollen wir sparen – und wo dürfen wir es einfach nicht?

Denn am Ende geht es um etwas zutiefst Menschliches: um Orte, die Wärme schenken. Um Kinder, die uns daran erinnern, was zählt.

Zukunft entsteht dort, wo wir den Mut haben, für sie einzustehen.



## Das CaféMenschenskinder

Fast könnte man uns übersehen – fast. Wer aber genau hinschaut, findet uns bei den hohen Häusern Kranichsteins, zwischen wilder Wiese und aufgeregten Kinderstimmen.

Suche und Weg lohnen sich – versprochen! Ab 11:30 Uhr gibt es vegetarischen und veganen Mittagstisch, hausgemachte Kuchen und Kaffee bis 17:30 Uhr. Wir kochen und backen ausschließlich selbst mit biologisch erzeugten Zutaten. Großer Wert wird darauf gelegt regionale und somit saisonale Ware zu verwenden. Die Saisonalität kommt direkt über unsere wechselnde Wochenkarte auf eure Teller. Ob ihr für Gaumenfreuden, Kaffee und Kuchen oder für ein Gespräch kommt – wir freuen uns über Alle.

### Unsere Öffnungszeiten:

**Dienstag bis Freitag, von 11:30 bis 17:30 Uhr**

**Mittagstisch bis 14:30, Kaffee und Kuchen immer**

Wer jede Woche frisch benachrichtigt werden mag, kann sich für unseren Newsletter anmelden:

[www.menschenskinder-darmstadt.de/cafe](http://www.menschenskinder-darmstadt.de/cafe)

## Der »Besondere Abend« im CaféMenschenskinder!

Abends im Café? Abends im Café!

Ab und an öffnen wir am Abend unsere Türen, um euch etwas Besonderes zu kochen – wir laden zu einem »Besonderen Abend«. Mal ist es ein Tapas Abend, mal ein 3 oder ein 5 Gänge-Menü oder vielleicht mal ein Pizza-Abend?! An Ideen mangelt es uns nicht.

Was es gibt, bestimmt die Jahreszeit, das Gemüsebeet und die Kochenden. Lasst euch überraschen: lecker wird's auf jeden Fall.

Wir freuen uns über neugierige Fragen!

Was das »Besondere« an dem jeweiligen Abend sein wird kündigen wir 3 bis 4 Wochen vorher an.

**20. Februar ab 19:00 Uhr — SpieleAbend**

**27. März**

**29. Mai**

**19. Juni ab 19:00 Uhr — SpieleAbend**

Bei Reservierungen und Fragen aller Art auch zu Vermietungen und Cateringmöglichkeiten: 06151 6600157

Web: [menschenskinder-darmstadt.de/cafe](http://menschenskinder-darmstadt.de/cafe)

Mail: [cafe@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:cafe@menschenskinder-darmstadt.de)

IG: [@cafe\\_menschenskinder.de](https://www.instagram.com/cafe_menschenskinder.de)







## Kleiderkarussell

Bei unserem Kleidermarkt »Kleider Karussell« erwartet Euch eine bunte Mischung aus Kleidern, Schuhen, Schmuck und Accessoires in allen Größen, Farben, Formen und Stilen. Einfach wunderbar bunt und vielfältig, so wie das Leben eben ist!

Ihr wollt mitmachen? So gehts: Ihr meldet Euch bei uns unter: [flohmarkt@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:flohmarkt@menschenskinder-darmstadt.de) an. Wir schicken Euch eine Beschreibung, wie ihr Eure Teile etikettiert. Am Freitagabend vor dem Flohmarkt nehmen wir dann Eure Sachen in Empfang. Mit viel Liebe wird über Nacht der großzügige Flur des Kindergartens zum Secondhand Laden »Kleider Karussell« umgestaltet.

Aus Tradition beraten wir uns alle gegenseitig, tauschen Nicht-Passendes aus, spornen an oder raten auch mal ab. Der Kleidermarkt lädt ALLE ein, gemeinsam, nachhaltig und absolut individuell einzukaufen. Im Café Menschenskinder könnt ihr mit Kaffee, Tee & Kuchen eure Beute bestaunen. Habt Spaß und genießt den Tag mit uns.

**Samstag, 25. April, von 14:00 bis 17:00 Uhr,  
in der Kita Menschenskinder**

Anmeldung und Nummernvergabe ab dem 23. März unter:  
[flohmarkt-menschenskinder-darmstadt.de](mailto:flohmarkt-menschenskinder-darmstadt.de)

## Endlich draußen — Ferienfreiheit!

**Sommer-Ferienspiele und Herbst-Ferienspiele —  
für Kinder von 6 bis 10 Jahren**

Eine Schatzsuche im Wald oder Schiffchen im Bach schwimmen lassen? Eine Riesen-Baumschaukel bauen? Oder lieber Wald-Kunstwerke basteln mit Sachen aus der Natur? Vielleicht auch wilde Kräuter sammeln und selbst ein leckeres Hexensüppchen brauen? Auf jeden Fall werden wir diese Ferienspiele im »wilden Draußen« sehr genießen! Spielen, Toben, Forschen, Bauen & Abenteueressen aus dem Bollerwagen...

**Osterferien: 30. März bis 02. April**  
**Sommerferien: 06. Juli bis 10. Juli, jeweils von 9:00 bis 15:30 Uhr, inklusive Mittagessen (bio und vegetarisch)**

Kosten: 110 Euro Grundbeitrag / 150 Euro Förderbeitrag.  
Anmeldung unter: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)  
Kostenübernahme über »Bildung und Teilhabe« möglich.  
Die Platzvergabe und Bestätigung der Teilnahme erfolgt für Ostern ab 8. Februar und für Sommer ab 11. Mai.



## Offene Bewegungsbaustelle

Rutschen, Klettern, Balancieren, Höhlen bauen und durch Tunnel kriechen: Spielend die Welt entdecken und erobern, den eigenen Körper über Bewegung und Wahrnehmung (neu) erfahren, Grenzen spüren und überwinden, mit anderen in Kontakt sein, Miteinander erleben und genießen und die individuelle Entwicklung der Kinder einfühlsam begleiten ...

Für Menschen mit Kindern bis drei Jahre.

**Mittwochs, von 16:00 bis 17:00 Uhr,  
in der Kita Menschenskinder**

(außer in den hessischen Schulferien sowie an Feier- und Brückentagen)

Das Angebot ist kostenlos und ihr braucht euch auch nicht anzumelden. Wir freuen uns über Spenden.



**Jeda Melo Hoffmann-Rothe**

Jeda Melo Hoffmann-Rothe, 1969 in Brasilien geboren, lebt mit Mann und einem Sohn in Darmstadt, liebt das Leben, ist Clownin und Kindergruppenleiterin.

## Zweites Wohnzimmer

... für alle bis 3 Jahre in Begleitung.

Krabbeln, Klettern, Flitzen und Sitzen, Verstecken spielen, Rutschen und Tunnel bauen, nebenbei Brabbeln und Plappern oder es uns gemütlich machen und uns mit euch austauschen ... einfach machen, was gerade guttut.

**Donnerstags, von 09:30 bis 11:00 Uhr,  
im Bewegungsraum Menschenskinder**

(außer in den hessischen Schulferien sowie an Feier- und Brückentagen)

Das Angebot ist kostenlos und ihr braucht euch auch nicht anzumelden. Wir freuen uns über Spenden.

**Achtung:  
neue  
Uhrzeit!**



**Natalie Wahedi**

Qualifizierte Kindertagespflegeperson und Zusatzqualifikation Marte Meo Practitioner, Mutter von vier Kindern, lebt und betreut in Darmstadt.





## Montagsmaler\*innen

... leeres Papier an die Wand – und los geht's.  
Mit Pinsel, mit Händen, mal wild und bunt, mal sanft und ruhig... hier ist Platz für das was kommt.

Montagsmaler\*innen bietet einen Raum für Kinder und Jugendliche in dem sie ihren Gefühlen – den schweren und/oder den leichten – Ausdruck geben können.

**Montags, von 16:00 bis 17:30 Uhr, im Malraum**

Das Angebot ist kostenlos. Anmeldung unter:  
[anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



Dinah Divaris

## Wurzeln schlagen in Schwierigen Zeiten

Manchmal ist das Leben nicht so einfach...  
Vielleicht fühlst du dich allein, erschöpft oder ausgebrannt. Du wartest auf einen Therapieplatz, kommst aus einer herausfordernden Lebenszeit – oder willst einfach wieder was mit deinen Händen tun?

Dann komm in den Garten:

- Gemeinsam wurschteln, werkeln, graben und pflanzen
- An kalten Tagen am Lagerfeuer sitzen & heißen Tee trinken
- Mit den Händen in der Erde wühlen

Im Garten wächst nicht nur Gemüse – auch Hoffnung, Struktur und Verbindung können hier wieder Wurzeln schlagen.

**Mittwochs, von 10:00 bis 12:00 Uhr,  
im GartenMenschenskinder**

Kommt einfach vorbei! Fragen? Schreibt uns:  
[projekt@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:projekt@menschenskinder-darmstadt.de)  
Das Angebot ist kostenlos. Keine Anmeldung nötig.  
Keine therapeutische Gruppe.



Jana Krömer





# gut MIT EINANDER LEBEN gemeinsam KRISEN "ÜBERWINDEN"

Gerne könnt Ihr einen Termin  
für eine Familienberatung  
vereinbaren!

Ihr erreicht uns täglich unter:  
06151 - 360 45 97

Wir bieten aktuell bei Bedarf  
auch gerne telefonische Bera-  
tung an. Hierfür vereinbaren wir  
gerne einen Telefontermin.

## Familienberatung

Was passieren kann...

Psychische Krisen können plötzlich über uns hereinbrechen oder sich schleichend entwickeln – wenn wir Kinder haben, dann betreffen sie nicht nur uns selbst und unsere Partner sondern auch unsere Kinder. Nicht selten fühlen sich psychische Probleme an wie ein Tabu – oft fällt es schwer darüber zu sprechen, oder wir schämen uns, sind verunsichert, fühlen uns allein oder allein gelassen ...

Kinder – egal welchen Alters – haben sehr gute Antennen dafür, wie es ihren Eltern und Familienmitgliedern geht und auch wenn nicht darüber gesprochen wird: sie spüren, dass »etwas« nicht stimmt, dass Mama und Papa »anders sind« oder traurig oder weit weg von ihnen.

Wir möchten Kindern dabei helfen, ihre Sorgen und Nöte auszusprechen, Eltern dabei unterstützen, eine gute Bindung zu ihren Kindern zu erhalten und zu pflegen.

Natürlich sind auch Menschen und Familien bei uns willkommen, die eine psychische Krankheit »erahnen«, befürchten oder »heraufziehen« sehen oder Angst haben, alte Störungsbilder könnten durch besondere Belastungen zurückkehren.

Das Angebot ist kostenlos!

## ... groß werden in schwierigen Zeiten

»Erwachsen werden« an sich ist schon schwierig genug!

Wenn es den Eltern dann auch noch schlecht geht, wenn sie sich unerklärlich oder unvorhersehbar verhalten, wenn sie gar nicht richtig für Euch da sind oder sich nicht genug um die kleinen Geschwister oder den Haushalt kümmern (können) – dann wird vielleicht alles noch schwerer.

Vielleicht sieht nach außen auch noch alles Ok aus – aber innen drin gibt es viel zu viele Sorgen. Wenn es Dir so oder so ähnlich geht, dann kannst Du dich gerne bei uns melden.

Also, wenn:

- Du jemand zum Reden & Zuhören brauchst
- Mehr über die Erkrankung deiner Eltern wissen möchtest
- Du Unterstützung brauchst, deinen Eltern zu sagen, wie es Dir geht oder was Du dir wünschst

...erreichst Du uns, unter: 06151-360 45 97 oder per mail:  
[projekt@menschenkinder-darmstadt.de](mailto:projekt@menschenkinder-darmstadt.de)

Das Angebot ist kostenlos!



**Mareike Scheiner**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
(Vertiefung: VT), lebt mit ihrem Mann und ihren vier  
Kindern in Darmstadt.



## Die RäuberKinder

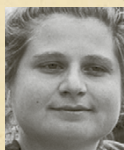
**Eine Gruppe für Kinder von 8 bis 12 Jahren aus psychisch belasteten Familien**

Die RäuberKinder treffen sich jeden zweiten Donnerstag zum gemeinsamen Spielen, Malen, Toben, Werken, Lesen, Basteln und Erforschen.

In einer festen Kleingruppe haben die Kinder die Möglichkeit Beziehungen zu knüpfen und bekommen den Raum zu reden, zu schweigen, zu gestalten und zu spielen. Wir möchten ihnen die Möglichkeit geben, sich auf verschiedene Arten auszudrücken – im Mittelpunkt stehen dabei die Kinder mit ihren Fähigkeiten und Stärken.

**Donnerstags, von 16:30 bis 18:00 Uhr, 14-tägig**

Das Angebot ist kostenlos.  
Interessierte Familien können sich gerne melden:  
[projekt@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:projekt@menschenskinder-darmstadt.de) oder telefonisch  
unter: 06151 - 360 45 97



**Mareike Scheiner und  
Dinah Divaris**

## Die Wellenreiter

**Eine Gruppe für Jugendliche ab 13 Jahren aus psychisch belasteten Familien**

In schwierigen Zeiten tut es manchmal gut zu merken, dass es anderen ganz ähnlich geht und dass es eine Platz gibt, wo die eigenen Fragen und Sorgen gehört werden.

In einer festen Gruppe wollen wir Euch einen geschützten Raum bieten, wo ihr Eure Fragen stellen und ihr Euch untereinander austauschen könnt. Wir helfen Euch dabei Antworten und Lösungen zu finden.

Begleitende Einzelgespräche sind möglich, außerdem unterstützen und vermitteln wir in Familiengesprächen zwischen Eltern und Kindern.

Das Angebot ist kostenlos. Anmeldung unter: 06151 - 360 45 97  
oder [projekt@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:projekt@menschenskinder-darmstadt.de)



**Mareike Scheiner und  
Dinah Divaris**



## BEWEGUNGSWERKSTATT für Kinder von 3 bis 10 Jahren

Die Psychomotorik bietet Kindern einen Raum, in dem sie über Spiel und Bewegung, gemeinsam mit anderen und mit ihrem Körper ihre individuellen Lebenserfahrungen ausdrücken und »bearbeiten« können. Das Angebot möchte unterstützend wirken und Kinder bei der Bewältigung von Entwicklungsthemen und persönlichen Lebenserfahrungen verstehend und stärkend begleiten.

Wir bieten verschiedene Psychomotorikgruppen für Kinder im Alter von drei bis zehn Jahren an, die sich an den individuellen emotionalen Bedürfnissen der Kinder orientieren.

Die Gruppen finden wöchentlich statt, außer in den Schulferien. Die Teilnahme ist verbindlich für ein halbes Jahr. Elterngespräche nach Bedarf.

Gerne beraten wir auf Anfrage an:  
[psychomotorik@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:psychomotorik@menschenskinder-darmstadt.de)  
oder unter: 06151-360 45 97

.....

Constanze Motz, Jana Krömer & Christian Wiesner

## Rein ins Leben — wie es weitergeht

Manchmal verläuft eine Reise anders als erhofft. So ist es auch mit »Rein ins Leben«: Unsere aktuelle Förderung läuft aus, und bislang ist es uns nicht gelungen, das Projekt in seinem bisherigen Umfang zu sichern.

Was uns wichtig ist: Wir bleiben für euch da. Vielleicht kleiner, mit weniger Möglichkeiten – aber weiterhin an eurer Seite.

Mit weniger Ressourcen, doch kreativ, ressourcen- und prozessorientiert, suchen wir weiter nach Wegen, die zu euren Herausforderungen passen.

Ein herzliches Danke an die Stiftung Deutsches Hilfswerk, die diese Arbeit ermöglicht hat, sowie an die Software AG-Stiftung und KAO für ihre weitere Unterstützung. Und das größte Danke gilt euch, liebe Familien – für euer Vertrauen und die gemeinsamen Momente.

Auch wenn die Rahmen kleiner werden, bleibt die Bedeutung groß. Und wir arbeiten weiter daran, dass »Rein ins Leben« Zukunft hat – für euch, eure Kinder und alle Familien, die einen sicheren und menschlichen Ort brauchen.

Euer Projekt-Team:  
Mareike, Dinah, Eva, Jana, Helena und Constanze







## »Unser Baby schreit so viel ... «

Oft fühlen sich Eltern hilflos, sind verzweifelt und körperlich erschöpft, wenn Säuglinge und Kleinkinder extrem unruhig sind:

Wenn Babys stundenlang schreien, sich nicht beruhigen lassen, Koliken und Krämpfe entwickeln und zu chronischer Schlaflosigkeit neigen. In der SchreiBabyAmbulanz unterstützen wir anhand sanfter, körperorientierter Methoden Eltern und ihre Kinder dabei, die psychischen und physischen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so Konfliktsituationen zu lösen.

Wir begleiten Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis zu drei Jahren, aber auch Familien mit Kindern, die schon älter sind und (immer noch) die gleiche Problematik zeigen. Das Angebot der SchreiBabyAmbulanz kann auch im Rahmen des Projekts »Kinder schützen – Familien fördern« der Stadt Darmstadt wahrgenommen werden.



**Constanze Motz**

Sozialpädagogin, Psychomotoriktherapeutin (PPA),  
Krisenbegleitung Frühe Kindheit & Mama von drei Kindern.

## Schreibabyambulanz

**Die SchreiBabyAmbulanz kann helfen, wenn:**

- Dein Kind oft und viel schreit und Du Dich zunehmend hilflos mit der Situation fühlst
- Dein Kind schlecht einschläft oder immer nur sehr kurze Schlafphasen hat
- Dein Kind sehr unruhig trinkt, sich abwendet und sich auch beim »Stillen« schlecht beruhigt
- Die Geburt sehr anstrengend war und Du einen Raum brauchst, um das Erlebte zu verarbeiten
- Du unter anhaltendem Schlafmangel leidest und immer öfter das Gefühl hast »die Kontrolle zu verlieren«
- Du nach einer Frühgeburt Rat und Beistand brauchst

Wir versuchen allen Eltern möglichst zeitnah einen Termin anzubieten! Falls mal niemand erreichbar sein sollte: Bitte aufs Band sprechen, wir rufen dann zurück!

Kosten: für Familien aus Darmstadt in der Regel kostenlos, ansonsten abhängig von den finanziellen Möglichkeiten der Eltern.

**Kontakt:**  
**projekt@menschens-**  
**kinder-darmstadt.de**  
**oder per Telefon:**  
**06151- 360 45 97**

## Psychotherapie für Kinder- und Jugendliche

Ärger zuhause? Schwierigkeiten mit Freunden?  
Angstzustände? Keine Lust auf Schule? Anhaltende Traurigkeit? Konzentrationsprobleme? Belastende Erlebnisse?

Manchmal im Leben sind wir mit Herausforderungen konfrontiert, die wir nicht mehr gut alleine bewältigen können. Eine ambulante Psychotherapie kann dabei helfen, in einem geschützten Rahmen darüber zu sprechen, was euch belastet. In einer Atmosphäre von Wohlwollen und Neugier unterstütze ich euch Möglichkeiten zur Entwicklung und Veränderung zu finden.

Familien, die auf der Such nach einem Therapieplatz für ihr Kind sind, können sich gerne melden. Die Therapie erfolgt im Kostenerstattungsverfahren oder auf Honorarbasis.

Bei Interesse oder um ein erstes Kennenlerngespräch zu vereinbaren, meldet euch gerne unter: [praxis-scheiner@gmx.de](mailto:praxis-scheiner@gmx.de) oder schaut auf meiner Homepage: [www.aufwind-praxis.de](http://www.aufwind-praxis.de)



**Mareike Scheiner**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
(Vertiefung: VT), lebt mit ihrem Mann und ihren vier Kindern in Darmstadt.

## Systemisches Coaching

### Ein Raum für dich — Systemisches Coaching

Es gibt mehr Wege, als man denkt.  
... doch manchmal scheint die Sicht, ein Weg oder ein Wegweiser versperrt. Ob durch eine anstehende Entscheidung, eine Unzufriedenheit, einen Konflikt oder auch ein ganz unabhängiges Thema, das schon lange einmal betrachtet werden möchte.

Im systemischen Coaching begleite ich dich dabei, deinen Weg zu gestalten. Wir erarbeiten gemeinsam neue Perspektiven und finden heraus, welche Ressourcen dir für deine Lösung zur Verfügung stehen.

Bei Interesse an einem Termin kontaktiere mich gerne:  
0157-53 311 002, oder: [astrid.reuber@posteo.de](mailto:astrid.reuber@posteo.de)  
Die Kosten für eine Sitzung variieren nach individuellen finanziellen Möglichkeiten.



**Astrid Reuber**

Systemische Coachin, navigiert Projekte im Beruf wie im Leben und lebt mit ihrer Familie in Darmstadt.





## Offenes Atelier

### OFFenes Atelier — kreative OFFline-Zeit

Für Menschen die schon länger oder ganz-ganz lange erwachsen sind und Lust auf Kreativität und Gemeinschaft haben, öffnet unsere Werkstatt und wird zum »Offenem Atelier«.

Bringt eure eigenen Projekte mit oder startet was Neues. Wir malen, häkeln, stricken, nähen, töpfern, drucken und alles dazwischen und drumherum!

Es gibt keinen festen Start, wir sind ab 11:00 Uhr da. Kommt einfach wann ihr möchtet, wir enden gegen 15:30 Uhr und genießt freie gemeinsame kreative Zeit.

**Sonntags, jeweils am:**

**22. Februar, 15. März, 26. April & 14. Juni,**  
**in der WerkstattMenschenskinder**

Kosten: Je nach Materialverbrauch.



**Fabienne Alix &  
Jana Upmeyer**

## Mütter sprechen, Kinder spielen — Deutsch für Mamas

### Niederschwelliges Sprachangebot für geflüchtete Frauen mit ihren Kindern

Um am gesellschaftlichen Leben gut und immer besser teilzunehmen, braucht es die Möglichkeit, miteinander zu sprechen. Und weil Sprachenlernen in Gemeinschaft am besten gelingt, laden wir Frauen mit Fluchterfahrung mit ihren Kindern ein, mitzumachen. Während die Kinder im Bewegungsraum toben können und von einer Fachkraft betreut werden, treffen sich die Frauen mit unserer lieben Lehrerin in der Werkstatt.

**Dienstags, von 11:00 bis 12:30 Uhr,**  
**in der WerkstattMenschenskinder**

Konversationskurs (ab Niveau A2)

Die Kinderbetreuung findet im Bewegungsraum statt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

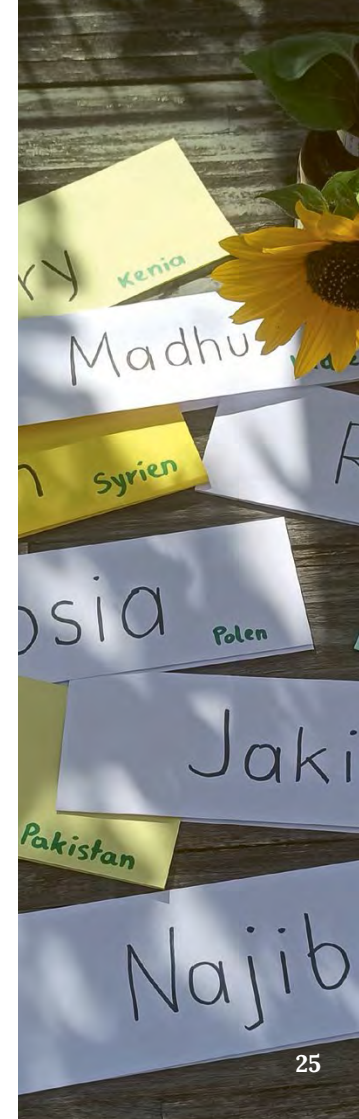
Bitte meldet Euch und Eure Kinder an, damit wir planen können: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Malgorzata Minuczyc (Gosia)**

stammt aus Polen und hat dort Germanistik studiert.

Sie arbeitet seit 12 Jahren mit geflüchteten Menschen, u.a. als Lehrerin für Deutsch als Zweitsprache.





## Entspannt ins Wochenende für ALLE — im GartenMenschskinder

Gemeinsam am Feuer sitzen und Leckeres aus der KücheMenschskinder essen. Wer mag, kann auf dem Sandberg spielen, über die Wiese toben oder auch in den Beeten buddeln und immer wieder was Neues im Garten entdecken.

Einfach gemütlich beisammen sein & im Garten wurschteln.

Dann bringt ihr – wenn ihr habt – eure Kids müde und satt ins Bett und startet entspannt ins Wochenende. Wäre das was?

**Freitags, von 15:00 bis 17:30 Uhr,  
im GartenMenschskinder**

Wir freuen uns ab und an über mitgebrachte Snacks fürs  
»Buffet für Alle« oder Spenden. Danke!

In den Ferien pausieren wir.



## Die SelberMacher:innen

**SCHÖNE SACHEN — offenes Angebot ab 8 Jahren**

Eine gemeinsame Traumstadt oder einen eigenen Hocker bauen? Sich an der Nähmaschine oder an feine Stickereien ausprobieren?

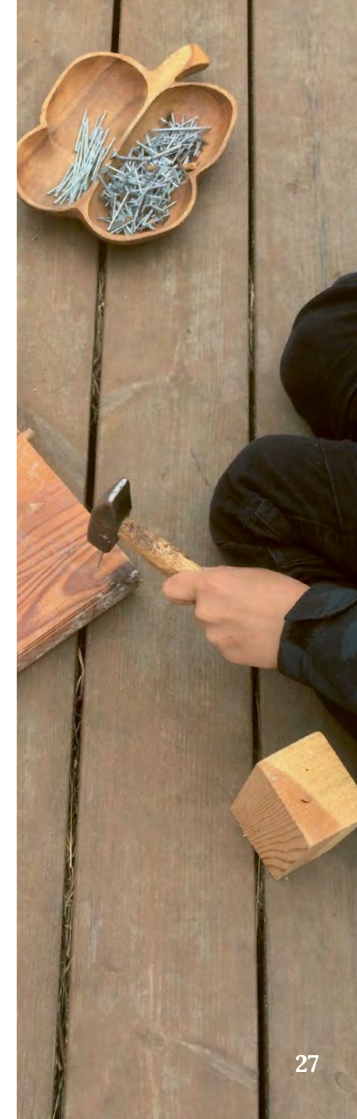
Alles aus Recycling-Material, nur die Nägel sind neu.  
Schöne Sachen gemeinsam bauen – ihr habt die Ideen, wir helfen euch mit Werkzeug und Material. Außerdem ist Zeit zum Reden und einen kleinen Pausensnack gibt es auch. Und sehr gerne könnt ihr Freund:innen mitbringen. Wir freuen uns auf euch!

**Dienstags, von 16:00 bis 18:00 Uhr**

Zieht euch wetterfest und arbeitsmäßig an – wir sind draußen und in der Forscherwerkstatt. Das Angebot ist kostenlos.  
Bitte meldet euch an, damit wir planen können:  
[anmeldung@menschskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschskinder-darmstadt.de).  
In den Schulferien finden »Die Selbermacher:innen« nicht statt.



**Momo Bohlen und  
Conny Laffter**







## Die WildenGärtner:innen

### GÄRTNERN & NATUR SCHÜTZEN — offener Treff ab 8 Jahren

Im GartenMenschenskindergarten gibt es viel zu tun: Regenbogen-Mais pflanzen, den Kompost füttern, das Insekten-Schutzgebiet pflegen, Hügelbeete bauen, Eidechsen beobachten, Erdbeeren ernten, Tipis aufstellen und die Zutaten für unseren leckeren Snack direkt aus den Beeten pflücken...

Ein Garten kann richtig glücklich machen und er kann sehr gut helfen, Pflanzen, Tiere und auch das Klima zu schützen. Wie? Lasst es uns zusammen herausfinden... Außerdem ist viel Zeit zum Reden – einen Snack zu knabbern gibt es auch. Wir freuen uns auf euch und eure Ideen!

**Mittwochs, von 16:00 bis 18:00 Uhr**

Zieht euch wetterfest und arbeitsmäßig an! Bitte meldet euch an, damit wir planen können: [anmeldung@menschenskindergarten-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskindergarten-darmstadt.de). Das Angebot ist kostenlos. In den Schulferien findet »Gärtnern und Natur Schützen« nicht statt.



**Momo Bohlen und  
Jana Krömer**

## Feuerküche

### RUND UMS FEUER — offenes Angebot ab 11 Jahren

Kokeln, Schmurgeln, Kochen, Braten, Backen und vor allem Lachen und etwas zusammen machen am Lagerfeuer... Wer will Feuer ohne Feuerzeug und Streichhölzer anzünden und Schokobananen im Feuer backen? Löffel und Gabeln schnitzen oder aus Ton eine eigene Suppenschale töpfeln? Lust mitzumachen?

Die Feuerküche findet natürlich draußen statt – nur bei echtem Mistwetter in der Forscherwerkstatt. Zieht euch also wetterfest an! Wir sind schon sehr gespannt auf die »Feuerbananen«!

**Donnerstags, von 16:00 bis 17:45 Uhr**

Das Angebot ist kostenlos. Bitte meldet euch an, damit wir planen können: [anmeldung@menschenskindergarten-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskindergarten-darmstadt.de). In den Schulferien findet »Feuerküche« nicht statt.



**Momo Bohlen und  
Sophie Eidemüller**





## Treffen der ALTEN HASEN

Herzlich willkommen zurück im Bau – eine Gelegenheit mal wieder in euren alten Kindergarten zu schnuppern!

Für alle Menschenkinder, die Lust haben am Feuer zu sitzen, die Bewegungsbaustelle zurück zu erobern oder einfach mal wieder schnitzen und im Matsch spielen möchten.

**Freitags, von 16:00 bis 17:30 Uhr, am:**

**27. Februar, 27. März, 24. April, 29. Mai & 26. Juni  
(letzter Termin vor der Schließzeit)**

Infos beim Kita-Team und unter:

[kita@menschenkinder-darmstadt.de](mailto:kita@menschenkinder-darmstadt.de)

Um einen Unkostenbeitrag zwischen 5 und 10 Euro (wer kann) wird gebeten.



**Steffen Bass und wechselnd andere  
ErzieherInnen als Überraschungsgäste**

## Batiken am Freitag

Der Sommer kommt und wir haben große Lust mit euch zu Batiken.

Alte Shirts gehen in die nächste Runde mit frischer Farbe, die verfleckte Einkaufstasche wird wieder neu belebt... Oder doch einfach ein paar Socken mit neuem Muster?

Durch Abbinden und Färben möchten wir ein kleines Kleidungsstück mit euch neu gestalten und sind schon sehr gespannt auf die kunterbunten Ergebnisse.

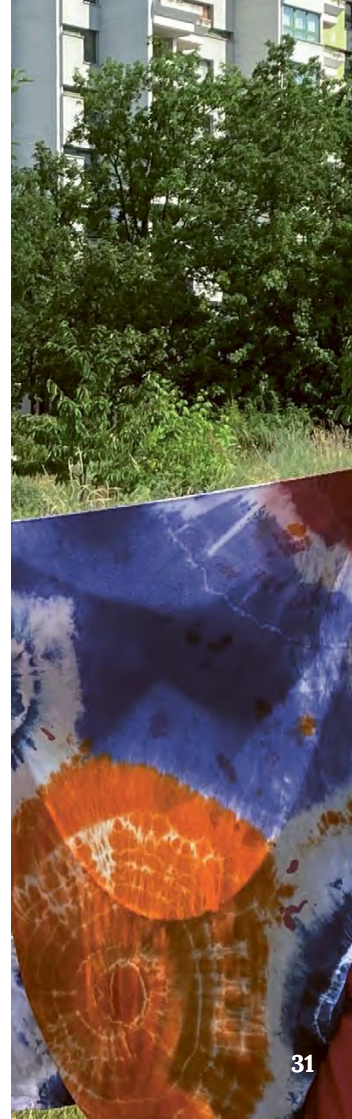
**Freitag, 29. Mai, ab 15:00 Uhr, im GartenMenschenkinder**

Mitbringen: Ein kleines vorgewaschenes Kleidungsstück (T-Shirts, Socken, Bettwäsche, Kissenbezug, Taschen) aus 100% Baumwolle. Max. 2 Textilstücke pro Person.

Meldet euch gerne an, unter:

[anmeldung@menschenkinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenkinder-darmstadt.de)

Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über Spenden.





## Familiientag — Frühlingsleckere Feuersuppe

Die ersten zarten Frühlingskräuter zipfeln aus der Erde, es wird wieder alles saftig grün und die ersten warmen Sonnenstrahlen treffen auf unsere Nasenspitzen.

Die perfekte Zeit für selbstgesammelte Leckereien aus unserem Garten und ein knisterndes Lagerfeuer!

Wer traut sich Brennnesseln zu sammeln? Wer will Holz spalten? Und wie raucht das Feuer möglichst wenig?

Ein Familiientag zum Frühlingskräuter sammeln, Feuersuppe kochen, Kräuter-Stockbrot über die Glut halten und es sich gut gehen lassen.

**Samstag, 21. März, von 11:00 bis 14:00 Uhr,  
im GartenMenschenskinder**

Alle sind herzlich willkommen. Bitte anmelden unter:  
[anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)  
Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über Spenden.



Momo Bohlen & Jana Krömer

## Familiientag — Farbwerkstatt

Lasst uns zusammen die Welt etwas bunter gestalten. Lehm, Samen und Pflanzen mit dem Mörser, Sieb oder Hammer zerkleinern und zu einer Farbpaste verwandeln?

Lasst es uns probieren.

Auf verschiedenen Flächen und Untergründen können wir die hergestellten Farben mit Pinseln, Schwämmen oder Stöcken frei verwenden und ins kreative Gestalten kommen.

Alle sind willkommen.

**Samstag, 13. Juni, von 11:00 bis 14:00 Uhr,  
in der WerkstattMenschenskinder**

Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über Spenden.  
Bitte vorher anmelden unter:  
[anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)  
Um einen Unkostenbeitrag zwischen 5 und 10 Euro (wer kann) wird gebeten.



Momo Bohlen & Jana Krömer



## Wir ziehen in die Weiden

### Eine Naturschutzaktion in Kooperation mit dem NABU Trebur

Kommt ihr mit uns »in die Weiden« – mit Kids und Picknickdecken? Kopfweiden sind ein besonderer Lebensraum und müssen regelmäßig geschnitten werden. Wir ziehen die Weidenzweige dann aus den Wiesen, sie werden für Weidenhäuschen und andere Flechtereien verwendet. Außerdem bestaunen wir die Storchpapas, die dann vielleicht schon aus Afrika zurück sind, stochern im Schwarzbach und schauen, ob der Biber wieder einen Baum umgeworfen hat. Wir freuen uns auf euch!

**Samstag, 28. Februar, von 11:00 bis 15:00 Uhr**

Bei Hochwasser verschiebt sich der Termin. Bitte anmelden: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de), wir schicken euch den Treffpunkt (Nähe L 3012, kurz vor Trebur) & vermitteln Fahrgemeinschaften. Mitnehmen: Brotzeit, evtl. eigene Gartenschere & reichlich Wechselkleidung für die Kids! Draußen- und matschmäßig anziehen – die Wiesen sind nass & der Bach auch ;)



**Christa Bauer**

geboren 1959, erwachsene Zwillinge, begeisterte Biologin, Naturpädagogin, Gartenfrau, wilde Werklerin und Experimente-Entwicklerin. Lebt mit Mann in Jugenheim.

## Matsch mit Soße

Heute auf der Karte in der Garten-Matschküche der Kita: Matsch mit Soße für ALLE!

Gemeinsam wollen wir matschen, schütten, patschen, gießen, kleckern, tröpfeln, rühren und staunen – ein Abenteuer für alle Sinne! Ob Schlammsuppe oder Vulkanausbruch, ob Staudamm oder Waschanlage ... wenn Erde auf Wasser trifft, sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Eine Einladung, sich mal richtig schmutzig zu machen.  
Für Kinder von 7 bis 12 Jahren.

**Samstag, 27. Juni, von 14:30 bis 17:00 Uhr,  
in der KitaMenschenskinder**

Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über Spenden.



**Jana Upmeyer**

Soziale Arbeit B.A., U3-Erzieherin und Mama einer Tochter. Schwerpunkt auf ästhetischer Bildung und kreativer Gestaltung. Liebt das Tanzen, Body Mind Centering und Yoga.







## Große Flechtereie Workshop

Auch Erbsen, Gurken, Wicken, Bohnen oder die schönen Susannen können manchmal eine Stütze im Leben brauchen. Wir laden euch ein mit uns Rankhilfen in verschiedenen Formen zu flechten – mit den frischen Naturschutz-Weidenzweigen. Für euer Hochbeet, euren Garten oder eure Blumentöpfe...

Workshop für Große.

**Samstag, 11. April, von 14:00 bis 17:00 Uhr,  
im GartenMenschkinder,  
bei Regen in der WerkstattMenschkinder**

Kosten: 15 Euro wenn ihr könnt – oder weniger oder mehr, schätzt das bitte selbst ein – plus evtl. Materialkosten. Gartenschere mitbringen wenn vorhanden. Meldet euch bitte an unter: [anmeldung@menschkinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschkinder-darmstadt.de)



**Christa Bauer**

geboren 1959, erwachsene Zwillinge, begeisterte Biologin, Naturpädagogin, Gartenfrau, wilde Werklerin und Experimente-Entwicklerin. Lebt mit Mann in Jugenheim.

## Kleine Flechtereien

Auszeit, Händezeit, Kreativzeit, Lebenszeit – also richtige, »Echte«. Nix virtueller Dopaminjunk, Flow mit Zeug zum Anfassen. Flechtereien mit Material das ihr überall findet – am Wegrand und irgendwo im Draußen. Fitzen, Weben und Spiraltechnik für zauberhaften, sinnfreien kleinen Unfug – klar auch für Meisenknödel oder zum »Sachen reinton«. Kein CO2, kein Kaufen und Verkaufen, auch kein Müll. Zum Verschenken, zum sich selbst entzücken, alles kann sorgenfrei den großen Kreisläufen zurückgegeben werden.

**Jeweils dienstags, am 3., 10., 17. und 24. März,  
von 19:30 bis ca. 22:00 Uhr,  
in der WerkstattMenschkinder**

Die Techniken sind kindergeeignet, ihr könnt sie an eure Kids weitergeben. Kosten 15 Euro pro Abend wenn ihr könnt – oder weniger oder mehr, schätzt das bitte selbst ein – plus evtl. Materialkosten. Gartenschere mitbringen wenn vorhanden. Meldet euch bitte für die einzelnen Termine an unter: [anmeldung@menschkinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschkinder-darmstadt.de)



**Christa Bauer**

geboren 1959, erwachsene Zwillinge, begeisterte Biologin, Naturpädagogin, Gartenfrau, wilde Werklerin und Experimente-Entwicklerin. Lebt mit Mann in Jugenheim.



## Zusammen mit Kindern töpfern

Wir nehmen uns Zeit und töpfern was uns so gefällt. Gemeinsam haben wir Spaß mit Ton und Farben und können am selben Tag glasieren (außer Eßgeschirr).

Ihr könnt eure Werke ungefähr 3 Wochen später in der Werkstatt abholen. Bitte denkt an bequeme Kleidung die schmutzig werden darf.

**Sonntags, von 10:00 bis 12:30 Uhr, am: 22. Februar, 29. März und 19. April, in der WerkstattMenschenskinder**

Altersgruppe: 5 bis 12 Jahre, Kinder können nur mit begleitender erwachsener Aufsichtsperson teilnehmen. Erwachsene:r mit Kind: 50 Euro zusammen, Vereinsmitglieder: 40 Euro, jedes weitere Kind: 7 Euro, Ermäßigung nach Absprache möglich. Bitte anmelden unter: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Andi Clement**

Hat als Kind viel Zeit im Töpferatelier verbracht und gibt jetzt gerne die Begeisterung für Ton weiter.

## Töpfern am Abend

Ob alleine, oder mit Freund oder Freundin. Mal nur analog und nicht digital. Aus einer Tonkugel eine Tasse, Schüssel oder Vase formen? Oder etwas ganz anderes?

Wir töpfern was Spaß macht, kommen ins Gespräch und lassen den Start in die Woche kreativ ausklingen. Für Alle die Lust auf Töpfern haben – egal ob mit Erfahrung oder ohne. Die Tonsachen sind immer bis zu nächsten Termin fertig zur Glasur.

Ich freue mich auf euch!

**Montags, von 18:30 bis 20:30 Uhr, am: 02. & 16. Februar, 02. & 23. März, 13. & 27. April, in der WerkstattMenschenskinder**

Kosten inklusive Material und Glasieren pro Abend: 30 Euro, Vereinsmitglieder 35 Euro. Ermäßigung nach Absprache möglich. Bitte anmelden unter: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Birgit Nonn**

Erfahrene Theaterpädagogin und Töpferbegeisterte.



## Keramikwerkstatt — Workshop im März

Endlich mal so richtig viel Zeit um im Tun zu versinken ...

Wie wird Ton eigentlich »richtig« geknetet, damit er sich gut verarbeiten lässt und sich keine Luftblasen darin verstecken? Was ist Engobe und was lässt sich alles damit gestalten? Wozu ist Schlicker gut und wie wird ein Henkel gezogen? Und wie funktioniert das eigentlich mit der Töpferscheibe? Egal ob Badezimmerkacheln, Teekannen, Sonntagsservice oder wilde Skulpturen – alles geht und darf ausprobiert werden. Und köstliches Essen gibts auch!

**Samstag, 07. März, von 11:00 bis 17:00 Uhr,**  
**mit vegetarischem Mittagessen und**  
**Sonntag, 8. März, von 11:00 bis 14:00 Uhr**  
**Glasurtermin, am 19. März von 18:00 bis 20:00 Uhr,**  
**in der WerkstattMenschenskinder**

Gesamtpaket: 200 Euro, Vereinsmitglieder 180 Euro.  
Maximal 16 Personen. Bitte anmelden unter:  
[anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Charlotte Weidenhammer**

Integrative Krisenbegleitung, Fortbildungen, Konzeptentwicklung und Supervision für Menschen, die mit Kindern arbeiten. Welt-, Wald- und Wiesenforscherin.

Instagram: @cadiboliet

## Werkstattgespräch — Wie wollen wir leben

Diskurs in Serie: Für alle, die schon mal da waren und alle, die noch mehr Fragen und Ideen haben!

Wo sind die Perspektiven, die Träume, die Möglichkeiten, wo sind die Ideale, der Überschwang und das verrückte, lustvolle Leben? Wo sind die Nischen, die Freiheit, die Auflehnung und – wo zieht uns die Sehnsucht (noch) hin (ausser vielleicht ab und zu in den Urlaub)?

Wollen wir so leben wie wir leben? Und falls doch nicht so ganz: Wie, verdammt noch mal wollen wir eigentlich leben?

Genau darüber würde ich gerne mit euch sprechen, philosophieren, diskutieren, streiten und die Perspektiven wechseln.

Kommt gerne vorbei!

**Mittwoch, 11. März, um 19:00 Uhr,**  
**in der WerkstattMenschenskinder**



**Charlotte Weidenhammer**

Integrative Krisenbegleitung, Fortbildungen, Konzeptentwicklung und Supervision für Menschen, die mit Kindern arbeiten. Welt-, Wald- und Wiesenforscherin.

Instagram: @cadiboliet





# getlost

Bildung & Urlaub?!

Oder einfach eine Pause von allem (anderen),  
mal Raus – zum Luft holen, Einsortieren und  
Aussortieren, Eintauchen und Auftauchen ...

Drei Kurse in der wilden Natur der Pyrenäen –  
für mehr Gesundheit, Resilienz & Kreativität.  
Und als Bildungsurlaub vom Land Hessen anerkannt.

Wenn du mehr erfahren möchtest: [www.getlost.cat](http://www.getlost.cat)

## Wähl-BAR

Am 15. März 2026 finden in Darmstadt zwei Wahlen statt: die **Kommunalwahl** und die **Wahl des Ausländerbeirats**. Wählen ist sehr wichtig, weil die Ergebnisse unser aller Zusammenleben in Darmstadt beeinflussen.

**Bei der Kommunalwahl geht es zum Beispiel um:**

- Was in der Stadt gebaut wird
- Wofür Geld ausgegeben wird
- Was für Bewohner:innen verbessert werden kann

**Beim Ausländerbeirat geht es unter anderem um:**

- gleiche Chancen für alle
- kein Rassismus
- Kultur, Teilhabe und Integration

Kommt zur Wähl-BAR am:

**Mittwoch, 25. Februar, von 16:00 bis 18:00 Uhr,  
im CaféMenschensKinder**

Wir erklären in einfacher Sprache, wie das Wählen funktioniert. Wir beantworten Eure Fragen. Wir zeigen Euch wo und was ihr mitbestimmen könnt. Eine Gebärdendolmetscherin ist mit dabei. Mit: Elisabeth Lawonn, Nadia El-Hamdaoui und der Arbeitsgruppe von Kranichstein Inklusiv





## Werkstattgespräch — Frauenstreik

### Was tun beim GLOBALEN FRAUEN\*GENERALSTREIK?

Einen Tag nach dem Internationalen Feministische Kampftag, am Montag, den 9. März findet der GLOBALE FRAUEN\*GENERALSTREIK statt – weltweit streiken Menschen für Gleichberechtigung, faire Bezahlung und gesellschaftliche Anerkennung. Zum Druckzeitpunkt dieses Programms gibt es große Hoffnung, dass wir diesmal Viele werden. Viele die sich am 9. März streikend, laut und sichtbar für Chancengleichheit und gegen jede Form von Diskriminierung einsetzen.

Was machen wir, was macht ihr an diesem Tag, was machen wir zusammen? Eingeladen sind ALLE Menschen die sich angesprochen fühlen – bringt eure Wut, eure Hoffnungen, eure Ideen und eure Expertise mit und lasst uns Pläne schmieden. ALLE sind willkommen!

**Freitag, 13. Februar, um 20:00 Uhr, im CaféMenschenskinder**

»Dinge,  
die ich  
nicht  
ändern  
kann,  
akzeptiere  
ich nicht  
länger.«

Angela Y. Davis, Lowell, MA

## GLOBALER FRAUEN GENERALSTREIK

### ENOUGH! GENUG! BASTA! YETER! TAMANA! SUFICE! STOP! GLOBALER FRAUEN\* GENERALSTREIK

1,2 Stunden mehr Arbeit pro Tag aber 30 - 40 % weniger Rente, fast jeden Tag ein Femizid in Deutschland, täglich 140 Frauen Opfer einer Sexualstraftat, jede dritte Frau macht Gewalterfahrungen in ihrem Leben, die Gesundheitsversorgung von Frauen bei Geburten wird systematisch abgebaut, weltweit unerträgliche »Polit-Gockel« allenthalben die rücksichtslos gemeinsame Werte mit Füßen treten und unsere und die Lebensgrundlagen unserer Kinder zerstören.

Es reicht. Schon lange.

Start des Streiktags am Montag, den 9. März ab 9 Uhr in der ForscherwerkstattMenschenskinder – gemeinsam und mit einem fröhlichen, leckeren und subversiven Frühstück – danach geht's los. Bringt mit, was euch gut tut und lasst zu Hause, am Arbeitsplatz oder wo auch immer das, was euch täglich fertig macht. ALLE sind willkommen!

### Streikfrühstück:

**Montag, 9. März, um 9:00 Uhr, im CaféMenschenskinder**

»Ich ändere  
die Dinge,  
die ich nicht  
akzeptieren  
kann.«

Angela Y. Davis, Lowell, MA



## Monatliches Bienenlesen & Schauen

In den entwicklungsreichen Monaten des Jahres besuchen wir regelmäßig die Bienen und begleiten ihr Volk durch die verschiedenen Phasen des Jahres. Zusammen beobachten wir, wie sich das Bienenvolk verändert, wächst und organisiert und entdecken dabei die feinen Zusammenhänge zwischen Natur, Jahreszeiten und Lebensräumen.

Das Bienenlesen lädt dazu ein genau hinzuschauen und neugierige Fragen zu stellen und aus der direkten Begegnung mit der Natur zu lernen.

**Jeweils donnerstags, am: 16. April, 07. Mai & 11. Juni, ab 15:00 Uhr, in der WerkstattMenschskinder oder am Bienenstall**

Alle Menschen sind herzlich willkommen, unabhängig von Alter, Erfahrung oder Vorwissen. Eine Teilnahme ist sowohl an einzelnen Terminen als auch fortlaufend möglich. Dauer ca. eine Stunde. Teilnahme auf Spendenbasis.



**Stefan Fuchs**

Imker, Yogalehrer und GFK Trainier aus Kranichstein, seit 1992 in verschiedenen pädagogischen Bereichen tätig.  
[www.steff-f.de](http://www.steff-f.de)

## SchokoladenWerkstatt

**Von der Kakaobohne zur Schokolade — für Kinder ab 5 Jahren mit Eltern oder anderen Begleitpersonen**

Wer isst nicht gerne Schokolade, doch was steckt alles hinter einer Tafel Schokolade?

In der Schokoladenwerkstatt erfahrt ihr jede Menge über den langen Weg der Schokolade vom Kakaobaum bis ins Geschäft und am Schluss werdet ihr wissen, was das Besondere an einer »fairen Schokolade« ist.

Außerdem stellen wir aus den Originalzutaten unsere eigene Schokolade her, die wir zum Schluss gemeinsam genießen werden.

**Samstag, 18. April, von 14:00 bis 16:30 Uhr, in der WerkstattMenschskinder**

Die Materialkosten: 5,00 Euro pro Kind + Begleitperson.  
Anmeldung unter: [anmeldung@menschskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschskinder-darmstadt.de)



**Petra Schefzyk**

Diplom-Bibliothekarin mit Zusatzqualifikation in Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Seit etwa 20 Jahren Bildungsreferentin für Globales Lernen im Weltladen Darmstadt.







## Musik & Bewegung

Kinder ab 18 Monate bis 3 Jahre mit einem Elternteil (oder Großelternteil) sind hier herzlich willkommen!

Wir werden gemeinsam singen, auf kleinen Instrumenten und Alltagsgegenständen musizieren und uns selber ins Schwingen, Bewegen und Fröhlichsein bringen! Gerne bequeme Kleidung anziehen.

Ich freue mich auf euch!

**Mittwochs, von 16:45 bis 17:30 Uhr, am:  
11., 18. & 25. Februar, 4., 11., 18. & 25. März und 15. & 22. April,  
im BewegungsraumMenschenskinder**

Der Kurs besteht aus 9 Terminen und kostet 80 Euro.  
Bitte anmelden unter:  
[anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Meike Merhof**

Jahrgang 1975, drei Kinder, staatlich anerkannte Erzieherin, Rhythmikpädagogin, macht in ihrer Freizeit leidenschaftlich gerne Musik.

## Offener Ukulelen-Treff

Das kleine viersaitige Instrument mit dem hawaiianischen Namen ist inzwischen auch in Deutschland sehr beliebt. Und das zu Recht! Denn das Spielen auf den kleinen Instrumenten kann unglaublich viel Spaß machen. Und noch mehr Spaß macht es in Gemeinschaft! Kommt vorbei zum gemeinsamen Schrummeln, Singen und Klönen! Und bringt gern eure Liedvorschläge mit!

Oder kommt einfach mal zum Ausprobieren vorbei!

**Freitags, jeweils ab 19:30 Uhr, am: 27. Februar, 27. März,  
24. April, 29. Mai und 26. Juni, im CaféMenschenskinder**

Für ein Leihinstrument bitte vorher anmelden unter:  
[ukulele.pafo@gmail.com](mailto:ukulele.pafo@gmail.com)



**Patrick Frölicher**

Geboren 1974 in Dortmund, verheiratet, zwei Kinder. Studium der Musikwissenschaft und Musiktherapie (M.A.), staatlich anerkannter Erzieher. Lizensierter Musikgarten-Lehrer.



## Kräuterspaziergang: Brennenssel, Löwenzahn & Co

Was wächst denn hier und kann für Menschen oder Tier von unterschätztem Nutzen sein?

Wir erkunden bei einem Rundgang was in der Umgebung so alles wächst und probieren anschließend ein paar nützliche Beikräuter zusammen.

**Samstag, 30. Mai, ab 13:00, im GartenMenschskinder**

Bitte bringt eigene Teller, Besteck und Becher mit.  
Eine Anmeldung ist nicht nötig. Das Angebot ist kostenlos, wir freuen uns über Spenden.



Christa Burger

## Schwarze Kinder Darmstadt

### Treffen für Schwarze Kinder und ihre Familien

Wir sind eine Empowerment Gruppe für Schwarze Kinder und deren Familien im Großraum Darmstadt. Ein stärkender Raum, frei von Rassismus und Diskriminierung für Schwarze Kinder.

Mit den Treffen in einer festen aber auch weiter wachsenden Gruppe und dem Erleben eines Mehrheitsgefühls, möchten wir die Identität und die positive Selbstwahrnehmung bestärken sowie die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls fördern. Mit einem leckeren Buffet aus mitgebrachten Kostlichkeiten verbringen wir einen lebendigen Nachmittag.

**Die Gruppe trifft sich einmal im Monat,  
jeweils sonntags, von 14:00 bis 17:00 Uhr, am:  
18. Januar, 15. Februar, 15. März, 19. April, 31. Mai & 21. Juni,  
in der KitaMenschskinder**

Kontakt: [schwarzekinder.darmstadt@gmail.com](mailto:schwarzekinder.darmstadt@gmail.com)





## Gebärdensprachkurs

Die Gebärdensprache (DSG) ist eine eigenständige, visuell wahrnehmbare, natürliche Sprache.

An zehn Abenden erfahren wir sowohl etwas über ihre Geschichte, aber vor allem erlernen wir erste elementare Gesten und Gebärden – zum Grundverständnis einer uns zunächst unbekannten Sprache.

Gebärden (lernen) macht Spaß!

**Deutsche Gebärdensprache (Anfänger):**

**ab 16. April, donnerstags, von 18:00 bis 19:30 Uhr,  
in der KitaMenschenskinder**

Jeweils 10 Termine. Begrenzt auf 10 Personen. Kosten: 100 Euro pro Person. Für Vereinsmitglieder und Eltern der Kita: 50 Euro pro Person, Mitarbeitende frei.

Bitte anmelden unter:

[anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Viktoria Frank**

Jahrgang 1976, lebt mit 2 Kindern und Lebenspartner in Darmstadt, ist Teilhabeassistentin in der Schule und selbst hörgeschädigt und vermittelt mit Engagement und Freude die Gebärdensprache an Hörende.

## Herzlich Willkommen zum Gebärden-Café!

Es gibt viele Sprachen auf der Welt – und es gibt auch viele Gebärdensprachen!

Im Gebärdencafé können wir gemeinsam mit unseren Händen und vielen Gesten die deutsche Gebärdensprache kennenlernen oder das, was wir schon gelernt haben zum Sprechen bringen...

Wir freuen uns auf viele Fragen und Spaß miteinander, neugierige Menschen, spannende Gespräche – eine schöne Zeit! Natürlich mit köstlichen Getränken...

Freunde, Kinder, Eltern, Brötchen und Frühstückszutaten können gerne mitgebracht werden!

**Sonntags, von 10:00 bis 12:00 Uhr, jeweils am:**

**25. Januar, 22. Februar, 22. März, 26. April, 24. Mai und  
28. Juni, im CaféMenschenskinder**

Bitte kurz per Mail anmelden unter:

[anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)

Alle sind willkommen, kommt einfach mal vorbei!



**Viktoria Frank**

Jahrgang 1976, lebt mit 2 Kindern und Lebenspartner in Darmstadt, ist Teilhabeassistentin in der Schule und selbst hörgeschädigt und vermittelt mit Engagement und Freude die Gebärdensprache an Hörende.





## Selfcare, Baby!

### Begleitung und Austausch im ersten Babyjahr

Mit einem Baby verändert sich vieles: Routinen, Gedanken, Beziehungen – und oft auch du selbst.

Dieser Kurs bietet dir einen geschützten Rahmen, um mit deinem Baby anzukommen: offen, ehrlich und ohne Anspruch auf richtig oder falsch. Hier darfst du dich austauschen, durchatmen, sortieren und Anregungen mitnehmen, die dich im Alltag stärken. Wir sprechen über das, was uns im ersten Babyjahr bewegt – Beziehung, Identität, Rollenbilder, Selbstfürsorge, Mental Load, Bedürfnisse und Partnerschaft.

Alles darf da sein, nichts muss gelöst werden.

Es geht um Orientierung, Entlastung und Miteinander – du im Fokus, mit deinem Baby.

**Jeweils montags, von 9:30 bis 10:45 Uhr, am: 23. & 30. März, 13., 20. & 27. April, 11. & 18. Mai, im Bewegungsraum**

Kosten für 6 Termine: 120 - 150 Euro (zahl, was für dich gerade passt). Mehr Infos: [www.azatutyun-coaching.de](http://www.azatutyun-coaching.de)



**Azza Seferian**

geboren 1990 in Armenien, Wahl-Darmstädterin.  
Systemische Coachin. Sozial- & Bildungswissenschaftlerin  
und Mutter.

## Thai-Yoga-Massage & Conscious Touch

Ein Abend voller Regulation, Präsenz und nährender Berührung. In unserem Workshop laden wir dich ein, in die Welt der achtsamen Körperarbeit einzutauchen. Du lernst sanfte Techniken der Thai-Yoga-Massage kennen und darfst sie in einem geschützten Rahmen ausprobieren und für dich entdecken. Unsere Räume für dich sind konsensbasiert, Trauma-informiert und kritisch in Bezug auf Macht-Strukturen.

Dieser Workshop richtet sich an alle Menschen unabhängig von Geschlecht, Nationalität, ethnischer und sozialer Herkunft, Behinderung, Alter, sowie sexueller Orientierung und Identität.

**Jeweils Samstags, am: 28. März, 09. Mai & 27. Juni, von 16:00 bis 19:00 Uhr, im Bewegungsraum**

Kosten: 45 Euro. Bring a Friend: 40 Euro pro Person.  
Bei Fragen zum Workshop: [cec.vin@gmx.de](mailto:cec.vin@gmx.de). Bitte anmelden unter: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Sabrina Diesler & Cecilia Vinçon**







## YOGA — achtsamer Umgang mit sich selbst

Wir üben in Körperarbeit sowie Atem- und Entspannungsübungen den eigenen Körper besser wahrzunehmen und seine Möglichkeiten und Grenzen zu spüren. Die angeleiteten Übungen regen dabei immer wieder zur Bewusstheit über eigene Gedanken, Gefühle und Empfindungen an. Ein guter Kontakt zum eigenen Körper wird aufgebaut, ein Gefühl von Präsenz im Hier und Jetzt kann sich dabei einstellen und zunehmend vertiefen. Achtsames Yoga kann ein Ausgleich zu unserem modernen, schnellen Leben darstellen und uns unterstützen auch im Alltag mehr Akzeptanz, Gelassenheit, innere Ruhe und Stabilität zu erfahren.

**Jeden Dienstag, von 19:15 bis 20:15 Uhr,  
im Bewegungsraum (außer in den hessischen Schulferien)**

Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich. Anfänger- bis Mittelstufen-Niveau. Bitte Yoga-Matte, Decke & warme Socken mitbringen. Max. 6 Teilnehmer:innen, Kosten: 80 Euro pro Kurs (10 Einheiten). Bitte anmelden unter:  
[anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Cornelia Kullmann**

Yogalehrerin (BYV), im Personalwesen tätig,  
Resilienztrainerin & Mutter von 2 Söhnen, lebt und arbeitet  
in Darmstadt.

## free movement — my body moves

Mit somatischer Achtsamkeit und freier Bewegung erspüren wir unseren Körper auf vielschichtige Weise, öffnen uns für Impulse von innen heraus: fließend, weich, rhythmisch, schnell, langsam, sichtbar oder kaum merklich. Im Mittelpunkt: Was nehme ich wahr? Was spüre ich?

Eine Einladung, in Verbindung zu kommen – mit dem eigenen Körper, dem Moment, der inneren Intelligenz. Für ein gestärktes Körperbewusstsein, Lebendigkeit und Selbstwahrnehmung.

Dieses Angebot richtet sich an alle, die Freude an Bewegung haben und ihren Körper besser kennenlernen möchten. Alle sind willkommen – es braucht keine Vorkenntnisse, nur dich.

**Freitags, von 18:00 bis 20:00 Uhr, am: 27. Februar, 27. März,  
24. April, 26. Juni, im BewegungsraumMenschenskinder**

Kosten: 10 – 30 Euro pro Termin. Ermäßigung nach Absprache möglich. Bitte anmelden unter:  
[anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Jana Upmeyer &  
Sabrina Diesler**



## Offener HipHop Tanzkurs

Wer hat Lust zu Tanzen?

Hier können wir unsere Gedanken einmal abschalten und unseren Gefühlen Ausdruck verleihen. Zusammen können wir den Takt der Musik fühlen, einige Tanzschritte aus dem HipHop kennenlernen und Tänze einüben. Wir freuen uns auf Euch!

Jeder:r kann kommen, mit und ohne Tanzerfahrung.  
Für Menschen von 10 bis 30 Jahren.

**Dienstags, jeweils am:**

**03. & 17. Februar, 03. & 17. März, 14. & 28. April, 12. & 26. Mai,  
09. & 23. Juni, 18. August, 01., 15. & 29. September,  
von 18:15 bis 19:15 Uhr, im Bewegungsraum**

Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über eure Spenden.  
Bitte vorher anmelden, unter: [anmeldung@menschenkinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenkinder-darmstadt.de)



**Momo Bohlen & Eva Dreier**

## Girls on Fire!

**Ein Sportangebot für Frauen zum gemeinsamen Schwitzen & Schnacken**

Wir motivieren uns gegenseitig während einem feinen Zirkeltraining, Workout, Tabata oder wir fließen gemeinsam durch eine spritzige Yogasequenz. Wir beenden die Runde mit einem ausgiebigen Dehnen und/oder einer Meditation. Wir haben jede Menge Spaß und lassen den Themen im Kopf freien Lauf. Austausch ist erwünscht! Bei Beschwerden begleite ich dich mit Rat und schlage dir alternative Übungen vor. Das Angebot ist für Jederfrau. Bist du dabei? Ich freu mich. GRL PWR

**Montags, von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr,  
im Bewegungsraum oder im Hausmeisterhaus**

Bitte meldet euch, gerne auch noch spontan, wenn ihr mitmachen wollt direkt bei mir: [glocknroll@outlook.com](mailto:glocknroll@outlook.com).  
Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über Spenden!



**Plamena Glock**

Mit über 10 Jahren Erfahrung als Spielerin und Offskates-Trainerin bei den Riot Rollers Darmstadt habe ich jede Menge Trainingspläne ausgeführt, erstellt und angeleitet.





## Yoga Kollektiv Darmstadt — dienstagmorgens

Neuer Yoga-Kurs am Morgen.

Das Yoga Kollektiv Darmstadt lädt dich am Dienstag ein, bewusst in den Tag zu starten. In 5-Wochen-Blöcken mit wechselnden Themenschwerpunkten bietet der Kurs Raum für ruhige, klare Bewegung und Zeit zum Ankommen. Die Praxis unterstützt dich dabei, dein Nervensystem zu regulieren und ausgeglichener sowie präsenter in deinen Tag zu gehen.

### **Block 1 – Energy Flow:**

Fließend, kraftvoll und klar. Dieser Morgenflow weckt Energie, stärkt deine Mitte und bringt dich wach und fokussiert in den Tag.

### **Block 2 – Sensitive Flow:**

Bewusst und achtsam üben. Feine Bewegungen und ruhige Übergänge schulen das Körperbewusstsein und unterstützen eine sanfte, wahrnehmungsorientierte Praxis.

**Block 1:** dienstags, am: 17. & 24. Februar und 03., 10. & 17. März

**Block 2:** dienstags, am: 21. & 28. April und 05., 12. & 19. Mai  
jeweils von 08:30 bis 09:30 Uhr, im Bewegungsraum

Mit Steffi Rieger (CITYYOGA). Für alle geeignet, keine Yoga-Erfahrung nötig. Kosten: 75 Euro pro 5-Wochen-Block. Bitte anmelden, unter: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)

## Yoga Kollektiv Darmstadt — donnerstagabends

Ab Februar lädt das Yoga Kollektiv Darmstadt bei Menschenskinder zu modernen Yogareihen mit wechselnden Themenschwerpunkten ein. Jede 5-Wochen-Reihe schafft Raum für bewusste Bewegung, Regeneration und innere Ausrichtung.

### **Block 1 – Yin Yoga Journey:**

Ruhiges, tiefgehendes Yin Yoga zur Beruhigung des Nervensystems und zum Lösen von Spannungen. Die Praxis unterstützt Regeneration, innere Ruhe und ein feines Körpergefühl. Auch für Schwangere geeignet.

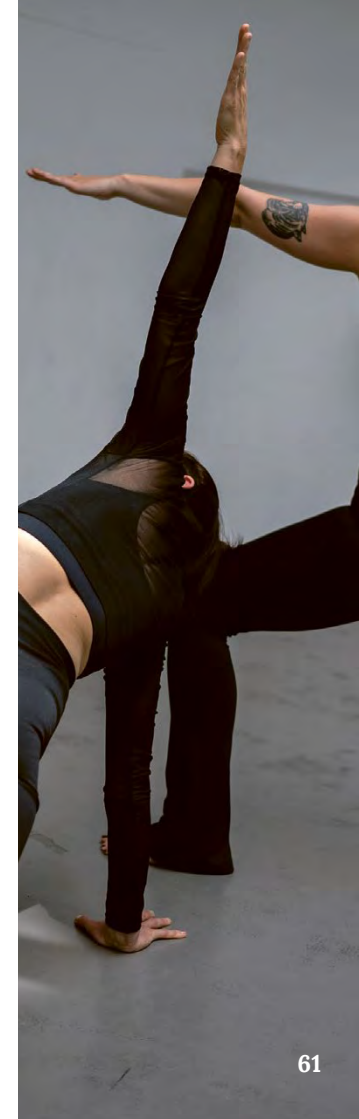
### **Block 2 – Chakra Flow:**

Ein dynamischer, fließender Yogastil zur Aktivierung und Harmonisierung der Chakren. Der Fokus liegt auf Präsenz, Klarheit und kraftvoller, bewusster Bewegung.

**Block 1:** donnerstags, am 19. & 26. Februar & 05., 12. & 19. März

**Block 2:** donnerstags, am 23. & 30. April & 07., 21. & 28. Mai  
(14. Mai entfällt – Christi Himmelfahrt),  
jeweils von 20:00 bis 21:00 Uhr, im Bewegungsraum.

Mit Steffi Rieger (CITYYOGA) unterstützt von Lehrerinnen aus dem Yoga Kollektiv Darmstadt. Für alle geeignet, keine Yoga-Erfahrung nötig. Kosten: 75 Euro pro 5-Wochen-Block. Bitte anmelden, unter: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



# 太极拳

## Tai Chi

Im Unterricht lernst Du eine Abfolge von sanften und langsam fließenden Bewegungen. Das entspannt Dich ganz automatisch. Ich zeige Dir auch den Ursprung von Tai Chi: Yin und Yang. Und wie Du damit in alltäglichen Situationen spielen kannst – beruflich oder privat. Dadurch findest Du Deine innere Balance und bleibst auch an hektischen Tagen in Deiner Mitte. Deine Haltung wird sich verbessern: gesünder, stärker und gleichzeitig entspannt.

Du wirst die positiven Wirkungen in Deinem täglichen Leben spüren: Du stehst aufrecht, kannst gelassen bleiben, bist positiver eingestellt und Stress entsteht gar nicht erst.

Wir üben ohne Leistungsdruck in entspannter Atmosphäre.

**Fortlaufender Kurs, immer donnerstags,  
von 18:00 bis 19:30 Uhr, im Bewegungsraum**

Neuer Kurs für Anfänger ab 26. Februar. Kosten: 185 Euro für 10 Termine, Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen möglich. Infos: [www.der-yin-weg.de](http://www.der-yin-weg.de)  
Bitte anmelden: [axel@der-yin-weg.de](mailto:axel@der-yin-weg.de)



**Axel Flachowsky**

Unterrichtet seit 2005 Vollzeit fernöstliche  
Bewegungskünste und ist zertifizierter Tai-Chi-Lehrer.  
[www.der-yin-weg.de](http://www.der-yin-weg.de)

## Was Schönes zusammen machen — Workshopangebote für Gruppen

**Betriebsausflug, Jubiläum, Teamtag/Teambuilding oder private  
Gruppen**

Wildkräuter sammeln, Staudämme bauen, Pilze suchen, Kaffeepausentassen töpfen, gemeinsam in Bewegung sein, Natur erleben und ganz nebenbei das Team neu kennenlernen...

Wir organisieren eine gemeinsame Aktivität und bekochen euch anschließend in unserem Café.

Workshop: 2 bis 4 Stunden, drinnen oder draußen, danach gibt es ein vegetarisches Menü. Preise auf Anfrage, abhängig vom Umfang. Getränke separat.

Gerne schickt eure Terminanfrage an:  
[anmeldung@menschenkinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenkinder-darmstadt.de) oder ruft uns an!







## Räume mieten

Wir vermieten unsere Räume komplett oder einzeln – egal ob nur das Café zum Essen oder Reden, den Bewegungsraum zum Tanzen oder Tagen, die Werkstatt als Ideenschmiede oder Entdeckerraum, Platz & Zeit für ein Drei-Gänge-Menü, einen Bewegungsworkshop oder die Mitarbeiterklausur.

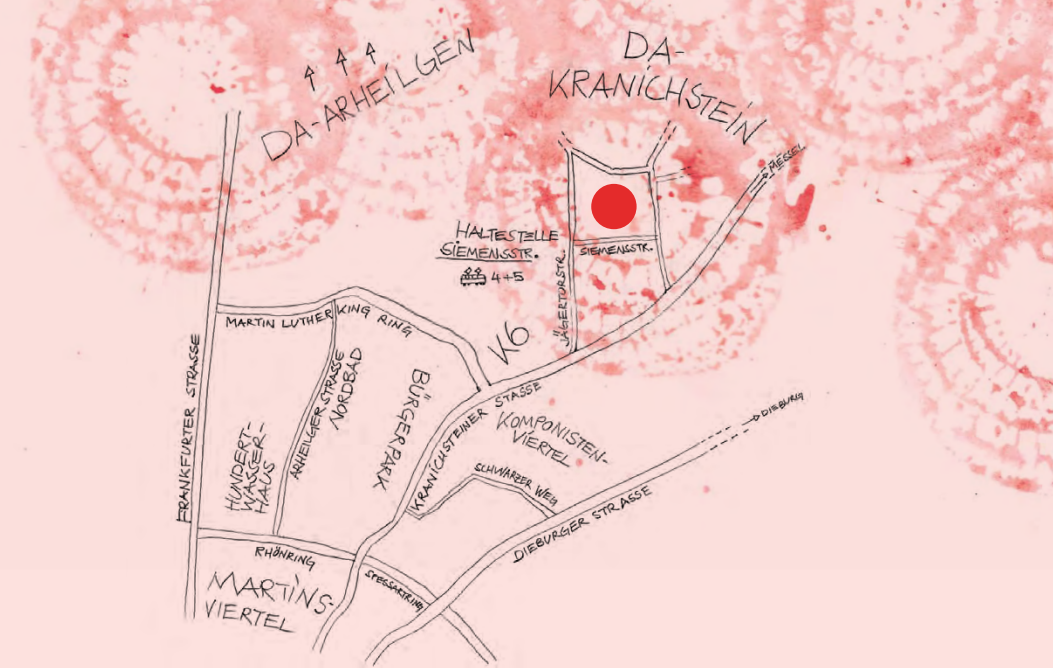
Gerne machen wir euch ein Angebot mit und ohne Beteiligung von Kräutergarten, Töpferwerkstatt oder Kochkunst ... Wenn ihr uns sagt, was ihr sucht und braucht, sagen wir euch was möglich ist und was es kostet.

Durch die Vermietung unserer Räume verringern wir unsere Unkosten. Gemeinnützige Einrichtungen & Projekte berechnen wir anders als Firmen oder Privatpersonen.

Gerne schickt eure Anfrage an:

[verein@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:verein@menschenskinder-darmstadt.de) oder

[café@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:café@menschenskinder-darmstadt.de) oder ruft uns an!



## Wegbeschreibung

### Mit dem Auto:

Aus der Stadt kommend Richtung Messel über die Kranichsteiner Straße bis Kranichstein, dort links in die Bartningstraße einbiegen. Geradeaus bis zu den Straßenbahnschienen und wieder links in die Siemensstraße abbiegen. Die Familienwerkstatt befindet sich 50 m hinter der Straßenbahnhaltestelle auf der rechten Seite.

Parkplätze: Zufahrt rechts vom Gebäude – bis ganz hinten durchfahren.

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof, bzw. vom Luisenplatz/ Stadtmittel mit der Linie 4/5 bis zur Haltestelle Siemensstraße in Kranichstein. Von dort lauft ihr ca. 50 Meter zurück und findet uns auf der rechten Seite.

### MENSCHENSKINDER –

**Werkstatt für Familienkultur e.V.**

**Siemensstraße 3a**

**64289 Darmstadt**

# Pssst — wir brauchen Euch!

## Bei Menschenskinder pulsiert das Leben:

wild, bunt und manchmal auch ein bisschen chaotisch. Genau wie es sein soll, finden wir. Hier wird diskutiert, gespielt, getröstet, gewerkelt und gelacht. Manchmal im Garten mit Feuer und Ukulele, manchmal auf Matratzen sitzend im Gespräch, in Gruppen oder alleine für kleine und für große – wir sind da. Für ALLE. Und gerne auch für Dich.

Weil aber Orte wie dieser leider nicht nur von glitzernden Augen leben können, sind wir auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Wo Eure Spenden konkret helfen?

## Dabei:

- Familien Halt zu geben, besonders wenn's gerade wackelt
- Schreibabys und ihre müden Eltern zu begleiten
- Kinder zu stärken, deren Eltern mit Herausforderungen kämpfen
- den Garten zu beackern um ihn ALLEN zur Verfügung zu stellen
- ein lebendiges, durchgemischtes Miteinander zu gestalten das in die Zukunft wirkt

Spenden an: IBAN DE85 5085 0150 0000 7169 01 — Verwendungszweck: Spende

## Oder mit deiner Banking App:

1. Öffne deine Banking App
2. Wähle: neue Überweisung
3. Wähle: Fotoüberweisung
4. Scanne den Giro Code
5. Wähle: Betrag
6. Bestätigten und Fertig



*Danke  
für jede Spende  
& für Euer  
Vertrauen!*

## Mitglied werden!

Wenn euch unser Verein gefällt, wenn ihr unsere Angebote mögt, wenn ihr gerne bei uns seid, mitmacht und uns bei dem, was wir tun, unterstützen möchtet – wenn ihr mehr wissen möchtet, euch beteiligen und einbringen wollt – für einen Jahresbeitrag ab 20 Euro könnt ihr bei uns Mitglied werden!

Wir freuen uns sehr über Verstärkung & neue Mitmacher:innen!

Den Mitgliedsantrag findet Ihr auf der folgenden Seite – einfach ausfüllen, aus dem Programm ausschneiden und uns per Post zukommen lassen, oder auch gerne direkt bei Menschenskinder vorbeibringen ...



## MENSCHENSKINDER —

Werkstatt für Familienkultur e. V.

Siemensstraße 3a

64289 Darmstadt

## Allgemeine Fragen und

Kursanmeldungen:

06151 – 360 45 95

Therapie, Beratung und

Einzeltermine:

06151 – 360 45 97

Kita Menschenskinder:

06151 - 780 80 46

[www.menschenskinder-darmstadt.de](http://www.menschenskinder-darmstadt.de)

[info@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:info@menschenskinder-darmstadt.de)

[anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)

BLZ: 50850150, Kto: 716901

IBAN: DE85 5085 0150 0000 7169 01

BIC: HELADEF1DAS

Sparkasse Darmstadt

Wir sind ein gemeinnütziger Verein!



# JA. Ich möchte Mitglied bei MENSCHENSKINDER werden!

Ich ermächtige den Verein Menschenskinder – Werkstatt für Familienkultur e. V., den jährlichen Vereinsbeitrag in Höhe von: \_\_\_\_\_ Euro von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom genannten Verein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzuziehen. Der Vereinsbeitrag wird jeweils am 1. Januar des Jahres fällig.

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname

Name, Vorname des Kontoinhabers (wenn abweichend)

Adresse

E-Mail-Adresse

Telefon

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift

☐

Ich bin damit einverstanden die Einladung zur Mitgliedsversammlung per E-Mail zu erhalten.

# DANK

Allen Mitarbeiter:innen und Mitmacher:innen!  
Unseren Vorstand:innen!

Dezernat V der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Amt für Vielfalt der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Barbara Akdeniz, KAO Germany GmbH, Charlotte Weidenhammer, Software AG Stiftung, Stiftung Deutsches Hilfswerk, Sparkasse Darmstadt, Bauernladen Benz, Firma Sehring AG, Darmstadt Stiftung KLWS Projekt 171, Dorothea Wilkes, justforfun express, Reinhold Faldermann, Erick Sparn-Wolf, Steff Fuchs, Familie Glock, Lisa Schweizer, Thorsten Trietsch, Familie Liers, Caroline Englert, Anna Meirer, Viktoria Frank, Dr. Heba Aziz-Kalbhenn, Dieter Schroth, Sonja Diederich, Antonio De Gregorio, Barbara Burger, NABU Darmstadt, NABU Trebur, Stiftung Deutsches Hilfswerk, Format Darmstadt, PSD Bank Hessen, Bürgerstiftung Darmstadt, Elke Rahmann; Zukunft bildet, Stiftung Zukunft bilden - Andrea und Markus Eisel Stiftung, Kompostierungsanlage Kranichstein, Frauenhaus Darmstadt, Reinhard Treue, Christa Bauer.

Wir bedanken uns beim Jugendamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt für die vertrauensvolle Zusammenarbeit und Unterstützung in diversen Projekten, sowie für die Unterstützung der Familien der SchreibabyAmbulanz.

Ab April 2026 suchen wir für unsere Familienwerkstatt eine/n

# Sozialpädagoge:in im Anerkennungsjahr

## Das erwartet Dich:

- Mitarbeit im Projekt »Miteinander leben – Krisen überwinden«  
ein Unterstützungsangebot für Kinder aus psychisch belasteten Familien
- Begleitung und Mitgestaltung unserer Psychomotorikgruppen  
(eine Zusatzqualifikation in Psychomotorik ist dabei von Vorteil)
- Anleitung und kreative Gestaltung offener Eltern-Kind-Treffs  
für Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren
- Aktive Mitwirkung bei der Organisation und Durchführung unserer Ferienspiele
- Planung und Betreuung von Nachmittagsangeboten für Kinder ab 8 Jahren
- Engagement im Bereich Naturpädagogik – draußen sein, entdecken, gestalten

Wir freuen uns auf deine neugierigen Fragen und deine Bewerbungsunterlagen!

Bewerbungen bitte an:

Menschenskinder – Werkstatt für Familienkultur e. V.

Siemensstraße 3a, 64289 Darmstadt

[projekt@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:projekt@menschenskinder-darmstadt.de)



**Damit unsere Kinder cool  
bleiben können.**

**Wir bringen die Zukunft  
zum Leuchten.**

Für uns ist Nachhaltigkeit mehr als nur ein  
Herzenthema. Es ist zentraler Bestandteil  
unserer Arbeit. Ob es um Geldanlagen oder die  
Finanzierung von energieeffizientem Bauen  
geht: Wir kümmern uns.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Darmstadt und Dieburg**



**Danke an die Selbermacher:innen  
für die tollen Drucke  
mit Bananenstammscheiben!**

