

GLEICHHEIT

GEZEHENHEIT

BILDUNG

SPIEL + FREIZEIT

FREIE MEINUNGSGE-

ÄUSSERUNG + BETEILIGUNG

SCHUTZ VOR GEWALT



MENSCHENKINDER

Werkstatt für Familienkultur

Programm Dezember 2024 – Mai 2025

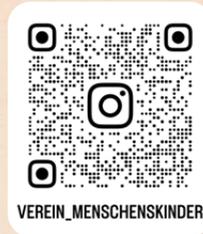
Impressum

Träger Menschenskinder e.V.
Werkstatt für Familienkultur
Siemensstraße 3a, 64289 Darmstadt
Verein: 06151 - 360 45 95,
Beratung: 06151 - 360 45 97
Kita: 06151 - 780 80 46,
Café: 06151 - 780 80 48
info@menschenskinder-darmstadt.de

Vorstand Marius Büttner,
Christopher Frey, Hafssa El Ouamari
Redaktion Fabienne Alix, Eva Dreier,
Constanze Motz, Ariane von Szczypinski
Gestaltung Lisa Schweizer
www.lisaschweizer.de

Fotos & Illustrationen Lisa Schweizer,
Christa Bauer, Malgorzata Minuczyc, Julia
Schön, Fabienne Alix, Helena Bohlen,
Marischa Broermann, Charlotte
Weidenhammer, Jana Krömer, Meike
Reijermann, Ain Delaveaux, Sophie
Eidemüller, Seite 13: krockenmitte/
photocase.de, Seite 16: Mitschmann /
photocase.de, Seite 19: Franziska Fiolka/
photocase.de, Seite 36: doso/photocase.de,
Seite 56: markes/photocase.de

Web www.menschenskinder-darmstadt.de
www.cafe.menschenskinder-darmstadt.de



© Menschenskinder e.V. – Dezember 2024

Bezahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn per Überweisung zu zahlen, an: **MENSCHENSKINDER e.V.** BLZ: 50850150, Kto: 716901 — IBAN: DE85 5085 0150 0000 7169 01, BIC: HELADEF1DAS, Sparkasse Darmstadt. Bitte Verwendungszweck angeben! Rücktritt ist nach Anmeldung, bis zu 5 Werktage vor Kursbeginn möglich. Bei späterer Abmeldung erheben wir den vollen Gebührensatz. Es ist aber möglich, eine Ersatzperson zu benennen. Für Ausfälle, Verlust, Schäden oder Unfälle können wir keine Haftung übernehmen. Eltern haften für ihre Kinder!

INHALT

INHALT

02	Impressum	30	HipHop Tanzkurs
03	Inhalt	31	Schwarze Kinder Darmstadt
05	Editorial	32	Psychotherapie für Kinder & Jugendliche
06	CaféMenschensKinder	33	Systemische Beratung
07	Der »Besondere Abend«	34	Unser Baby schreit soviel...
08	Kleider-Karussell	35	SchreiBabyAmbulanz Darmstadt
09	FlickWerkstatt	36	Herz Raum
10	Das ZweiteWohnzimmer	38	Musikgarten
11	Bewegungsbaustelle	39	Ukulelen Treff
12	Entspannt ins Wochenende...	40	Familientage
13	Endlich draußen – Ferienfreiheit	44	Angebote NABU Darmstadt
14	Deutsch für Mamas	46	Zusammen mit Kindern töpfern
15	Kranichstein inklusiv	47	Töpfern am Abend
16	Gebärdensprachkurs	48	Offenes Atelier
17	Gebärdencafé	49	SchokoladenWerkstatt
18	Treffen der ALTEN HASEN	50	Karamik-Werkstatt
19	Schon gehört...?	51	Werkstatt-Gespräch
20	Rein ins Leben: Angebote	52	(D)eine Stunde Achtsamkeit
22	Familienberatung	53	Tai Chi
23	Groß werden ...	54	Girls on Fire
24	RäuberKinder	55	Yoga
25	Die Wellenreiter	56	Yoga
26	Bewegungswerkstatt	57	Was schönes zusammen machen
27	Die SelberMacher:innen	58	Räume mieten
28	Die WildenGärtner:innen	59	Wegbeschreibung
29	Feuerküche	61	Mitglied werden

ZUGANG ZU
MEDIEN

SCHUTZ DER
PRIVATSPHÄRE

SCHUTZ IM KRIEG
+ AUF DER FLUCHT

BESONDERE FÜRSORGE
+ FÖRDERUNG
BEI BEHINDERUNG

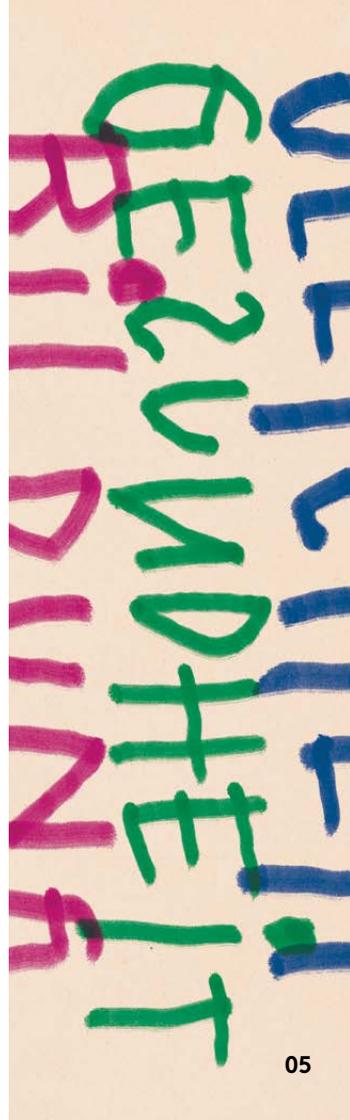
ZUKUNFTSLÄRM – Kinderrechte stärken

Mal ganz ehrlich: welche Kinderrechte fallen euch spontan ein? Ihr strauchelt und ringt um eine Antwort? Dann geht es euch wie vielen anderen hier im Lande. Wir möchten mit euch zusammen mit viel TAMTAM die Kinderrechte feiern! Denn Kinderlärm ist Zukunftsmusik und Beteiligung gelebte Demokratie.

Während in Schweden die Kinderrechte weit verbreitet sind (weil sie unter anderem auf den Milchpackungen abgedruckt sind – was für eine coole Idee!), weiß hier in Deutschland nicht einmal die Hälfte der Kinder und Erwachsenen über die Kinderrechte Bescheid. Wir finden: das muss sich ändern! Denn nur, wer seine Rechte kennt, kann sie auch einfordern.

Mehr dazu und viele andere schöne Angebote zum Vorbeikommen findet ihr in diesem Heft.

Eure Menschenkinder





Das CaféMenschenskinder

Fast könnte man uns übersehen – fast. Wer aber genau hinschaut, findet uns bei den hohen Häusern Kranichsteins, zwischen wilder Wiese und aufgeregten Kinderstimmen. Suche und Weg lohnen sich – versprochen!

Ab 11:30 Uhr gibt es vegetarischen und veganen Mittagstisch, hausgemachte Kuchen und Kaffee bis 17:00 Uhr.

Wir kochen und backen ausschließlich mit biologisch erzeugten Zutaten und legen großen Wert darauf regionale und somit saisonale Ware zu verwenden. Die Saisonalität spürt ihr direkt über unsere wechselnde Wochenkarte. Wir lieben es möglichst bunt auf dem Teller (nicht nur da) und laden euch herzlich ein vorbeizukommen und unsere Begeisterung für herrliches Essen zu teilen! Wer möchte, kann sich in unseren Newsletter eintragen lassen und bekommt die wechselnde Wochenkarte per Mail.

Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag von 11:30 bis 17:30 Uhr,

Mittagstisch bis 14:30 Uhr, Kaffee und Kuchen immer

Für Leute, die tagsüber nicht kommen können: Termine für besondere Abende findet ihr auf der nächsten Seite.

Wir öffnen im neuen Jahr ab dem 14. Januar, in den Osterferien haben wir vom 07. bis 21. April geschlossen.

Kontakt: cafe@menschenskinder-darmstadt.de,

Telefon: 06151 - 78 08 048, Instagram: [@cafe_menschenskinder](https://www.instagram.com/cafe_menschenskinder)

Der »Besondere Abend« im CaféMenschenskinder!

Abends im Café? Abends im Café!

Ab und an öffnen wir am Abend unsere Türen, um euch etwas Besonderes zu kochen – wir laden zu einem »Besonderen Abend«. Mal ist es ein Tapas Abend, mal ein 3 oder ein 5 Gänge-Menü oder vielleicht mal ein Pizza-Abend?! An Ideen mangelt es uns nicht.

Was es gibt, bestimmt die Jahreszeit, das Gemüsebeet und die Kochenden. Lasst euch überraschen: lecker wird's auf jeden Fall.

Wir freuen uns über neugierige Fragen!

**Termine für die »Besonderen Abende«,
jeweils ab 19:00 Uhr, am:**

**31. Januar: Kneipenabend
mit Drinks und veganen Kleinigkeiten**

**15. Februar: Menü Abend
was es gibt bestimmen die Kochenden und die Saison**

**28. März: Tapas Abend
Klassiker**

Kontakt: cafe@menschenskinder-darmstadt.de
Telefon: 06151-78 08 048, Instagram: [@cafe_menschenskinder](https://www.instagram.com/cafe_menschenskinder)





Großer Kleidermarkt — »Kleider Karussell«

Bei unserem Kleidermarkt »Kleider Karussell« erwartet Euch eine bunte Mischung aus Kleidern, Schuhen, Schmuck und Accessoires in allen Größen, Farben, Formen und Stilen. Einfach wunderbar bunt und vielfältig, so wie das Leben eben ist!

Ihr wollt mitmachen? So gehts: Ihr meldet Euch bei uns unter: flohmarkt@menschenskinder-darmstadt.de an. Wir schicken Euch eine Beschreibung, wie ihr Eure Teile etikettiert. Am Freitagabend vor dem Flohmarkt nehmen wir dann Eure Sachen in Empfang. Mit viel Liebe wird über Nacht der großzügige Flur des Kindergartens zum Secondhand Laden »Kleider Karussell« umgestaltet.

Aus Tradition beraten wir uns alle gegenseitig, tauschen Nicht-Pasendes aus, spornen an oder raten auch mal ab. Der Kleidermarkt lädt ALLE ein, gemeinsam, nachhaltig und absolut individuell einzukaufen.

Im Café Menschenskinder könnt ihr mit Kaffee, Tee und Kuchen eure Beute bestaunen.

Habt Spaß und genießt den Tag mit uns.

Samstag, 29. März, von 14:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung und Nummernvergabe ab dem 28. Februar unter: flohmarkt@menschenskinder-darmstadt.de

FlickWerkstatt

Viel zu schade zum Wegschmeißen!

Wer braucht Hilfe beim Flickern, Stopfen, Säumen, Ausbessern, Engermachen oder Naht-wieder-zu-nähen?

Wer Lieblingskleidung hat, die nur darauf wartet mit Nadel und Faden repariert zu werden ist herzlich eingeladen unter Anleitung zu lernen, wie das geht. Am 09. Februar verwandelt sich unsere Werstatt in eine Schneiderei, in der Werkzeuge und Maschinen von uns zur Verfügung gestellt werden.

**Sonntag, 9. Februar, von 11:00 bis 15:00 Uhr,
in der WerkstattMenschensKinder**

Die Teilnahme ist kostenlos.





Zweites Wohnzimmer

... für alle bis 3 Jahre in Begleitung.
Krabbeln, Klettern, Flitzen und Sitzen, Verstecken spielen,
Rutschen und Tunnel bauen, nebenbei Brabbeln und Plappern
oder es uns gemütlich machen und uns mit euch austauschen ...
einfach machen, was gerade guttut.

Dienstags, von 9:30 bis 11:00 Uhr

Donnerstags, von 10:00 bis 11:30 Uhr,

im Bewegungsraum

**(außer in den hessischen Schulferien sowie an Feier- und
Brückentagen)**

Das Angebot ist kostenlos und ihr braucht euch auch nicht
anzumelden. Wir freuen uns über Spenden.



Eva Dreier

Sozialarbeiterin im Anerkennungsjahr, Theaterpädagogin
und Mama von zwei Kindern, liebt die Bewegung und das
Spiel.

Offene Bewegungsbaustelle

Rutschen, Klettern, Balancieren, Höhlen bauen und durch Tunnel kriechen: Spielend die Welt entdecken und erobern, den eigenen Körper über Bewegung und Wahrnehmung (neu) erfahren, Grenzen spüren und überwinden, mit anderen in Kontakt sein, Miteinander erleben und genießen und die individuelle Entwicklung der Kinder einfühlsam begleiten ...

Für Menschen mit Kindern bis drei Jahre.

**Mittwochs, von 16:00 bis 17:00 Uhr,
in der KitaMenschensKinder
(außer in den hessischen Schulferien sowie an Feier- und
Brückentagen)**

Das Angebot ist kostenlos und ihr braucht euch auch nicht anzumelden. Wir freuen uns über Spenden.



Jeda Melo Hoffmann-Rothe

Jeda Melo Hoffmann-Rothe, 1969 in Brasilien geboren,
lebt mit Mann und einem Sohn in Darmstadt
liebt das Leben, ist Clownin und Kindergruppenleiterin.





Entspannt ins Wochenende für ALLE – im GartenMenschkinder

Am Feuer gibt's Stockbrot oder leckere Gemüsesuppe mit Zutaten aus Küche und Garten. Wer mag, kann auf dem Sandberg spielen und über die Wiese toben oder auch in den Beeten buddeln oder sich den ein oder anderen Permakultur-Floh ins Ohr setzen lassen.

Dann bringt ihr – so ihr habt – eure Kids müde und satt ins Bett und startet entspannt ins Wochenende. Wäre das was?

**Freitags, von 15:00 bis 17:30 Uhr,
im GartenMenschkinder**

Vom 13. Dezember bis Ende Januar findet das Angebot nur nach Ankündigung statt und in den Ferien nicht.



Endlich draußen – Ferienfreiheit!

Ferenspiele für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wer kann die Spuren von Tieren lesen? Wo haben die Rehe ihre Kuschelkuhlen und kann man ihre Hufabdrücke haltbar machen? Wer mag die ersten frischen Brennnesseln sammeln und knusprige Chips daraus braten?

Ob wir Tiere erforschen, Zauberstäbe schnitzen oder eine Riesenseilschaukel bauen, überlegen wir dann zusammen – auf jeden Fall werden wir diese Ferienwoche unter freiem Himmel sehr genießen! So oft es geht sind wir im Wald. Falls es mal zu stürmisch ist, sind wir im Garten. Menschskinder. Spielen, Toben, Forschen, Bauen & Abenteueressen aus dem Bollerwagen ...

**Osterferien: 7. bis 11. April, von 9:00 bis 15:30 Uhr,
inklusive Mittagessen (bio und vegetarisch)**

Kosten: 110 Euro Grundbeitrag / 150 Euro Förderbeitrag.
Anmeldung unter: anmeldung@menschskinder-darmstadt.de
Kostenübernahme über »Bildung und Teilhabe« möglich.
Die Platzvergabe und Bestätigung der Teilnahme erfolgt in der
3. Januarwoche 2025

.....



Deutsch für Mamas

Niederschwelliges Sprachangebot für geflüchtete Frauen mit ihren Kindern

Um am gesellschaftlichen Leben gut und immer besser teilzunehmen, braucht es die Möglichkeit miteinander zu Sprechen. Und weil in Gemeinschaft Sprachenlernen am Besten geht, laden wir Frauen mit Fluchterfahrung mit ihren Kindern ein mitzumachen. Während die Kinder im Bewegungsraum toben können und von einer Fachkraft betreut werden, treffen sich die Frauen mit unserer lieben Deutschlehrerin in der Werkstatt.

Konversationskurs (ab Niveau A2)

**Dienstags, von 11:00 bis 12:30 Uhr,
in der WerkstattMenschenskinder**

Die Kinderbetreuung findet im Bewegungsraum statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte meldet Euch und Eure Kinder an damit wir planen können: anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de



Malgorzata Minuczyc (Gosia)

stammt aus Polen und hat dort Germanistik studiert. Sie arbeitet seit 10 Jahren mit geflüchteten Menschen, u.a. als Lehrerin für Deutsch als Zweitsprache.

Kranichstein Inklusiv

Kranichstein Inklusiv ist ein Projekt der Stadtteilwerkstatt Kranichstein

Darin machen sich erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung stark für mehr Teilhabe in ihrem Stadtteil.

Was kann verändert werden, damit mehr Menschen an den Angeboten im Stadtteil teilnehmen können? Welche Angebote braucht es noch? Gemeinsam wollen wir uns den Stadtteil anschauen und verändern!

Das Projekt hat im Mai 2023 begonnen und geht bis April 2028. Es ist also noch viel Zeit etwas zu verändern!

Es gibt eine Arbeits-Gruppe. Wir treffen uns aller sechs Wochen in Kranichstein. Wir reden über verschiedene Themen und werden dann aktiv. Barrieren checken, Öffentliche Toiletten, Stille Stunde, Theater für Alle, kaputte Aufzüge in Hochhäusern, Gebärdensprache bei jeder Veranstaltung, Werbung für Alle und so weiter. Das sind unsere Themen.

Was gibt es noch für Themen? Was braucht es noch, damit mehr Menschen teilhaben können? Lust uns kennenzulernen? Lust mehr von dem Projekt zu erfahren? Dann einfach bei uns melden! Wir freuen uns! Elisabeth Lawonn und Nurcan Yildiz

www.kranichsteinkalender.de/kranichstein-inklusiv

Telefon: 06151 - 98 12 33

Mail: elisabeth.lawonn@regionale-diakonie.de



Gebärdensprachkurs

Die Gebärdensprache (DSG) ist eine eigenständige, visuell wahrnehmbare, natürliche Sprache.

An zehn Abenden erfahren wir sowohl etwas über ihre Geschichte, aber vor allem erlernen wir erste elementare Gesten und Gebärden – zum Grundverständnis einer uns zunächst unbekannt Sprache.

Gebärden (lernen) macht Spaß!

Deutsche Gebärdensprache (Anfänger):

**ab 23. April 2025, mittwochs, von 18:00 bis 19:30 Uhr,
in der KitaMenschenskinder**

Jeweils 10 Termine. Begrenzt auf 10 Personen. Kosten: 100 Euro pro Person.

Für Vereinsmitglieder und Eltern der Kita: 50 Euro pro Person, Mitarbeitende frei, Bitte anmelden unter:

anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de



Viktoria Frank

Jahrgang 1976, lebt mit 2 Kindern und Lebenspartner in Darmstadt, ist Teilhabeassistentin in der Schule und selbst hörgeschädigt und vermittelt mit Engagement und Freude die Gebärdensprache an Hörende.

Herzlich Willkommen zum Gebärden-Café!

Es gibt viele Sprachen auf der Welt – und es gibt auch viele Gebärden-sprachen!

Im Gebärdencafé können wir gemeinsam mit unseren Händen und vielen Gesten die deutsche Gebärden-sprache kennenlernen oder das, was wir schon gelernt haben zum Sprechen bringen...

Wir freuen uns auf viele Fragen und Spaß miteinander, neugierige Menschen, spannende Gespräche – eine schöne Zeit! Natürlich mit köstlichen Getränken...

Freunde, Kinder, Eltern, Brötchen und Frühstückszutaten können gerne mitgebracht werden!

**Sonntags, von 10:00 bis 12:00 Uhr, jeweils am:
25. Mai, 22. Juni, 27. Juli, 24. August, 28. September und
26. Oktober, im CaféMenschensKinder**

Bitte kurz per Mail anmelden unter:
anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de



Viktoria Frank

Jahrgang 1976, lebt mit 2 Kindern und Lebenspartner in Darmstadt, ist Teilhabeassistentin in der Schule und selbst hörgeschädigt und vermittelt mit Engagement und Freude die Gebärden-sprache an Hörende.





Treffen der ALTEN HASEN

Herzlich willkommen zurück im Bau – eine Gelegenheit mal wieder in euren alten Kindergarten zu schnuppern!

Für alle Menschenkinder, die Lust haben am Feuer zu sitzen, die Bewegungsbaustelle zurück zu erobern oder einfach mal wieder schnitzen und im Matsch spielen möchten.

Freitags, von 16:00 bis 17:30 Uhr, am:

**17. Januar, 14. Februar, 14. März, 04. April, 16. Mai
und 27. Juni**

Infos beim Kita-Team und unter:

kita@menschenskinder-darmstadt.de

Und die »HASEN-Familien« – mit oder ohne Kids – treffen sich zusätzlich am 14. März, 4. April & 27. Juni, ab 15 Uhr, im GartenMenschenskinder.

Infos für »HASEN-Familien« bei: susanne.liers@gmx.de

Um einen Unkostenbeitrag zwischen 5 und 10 Euro (wer kann) wird gebeten.



**Susanne Liers und Steffen
Bass und viele andere
Kita-Menschen**

Schon gehört? Nee? Ich auch nicht

Ein Nachmittags-Familientreff — für Familien mit hörbeeinträchtigten Kindern

Klar kann man mit Hörhilfe am Alltag teilnehmen!
Trotzdem tut es betroffenen Kindern gut, in Kontakt mit anderen Kindern zu sein, denen es ähnlich geht.

Die Sonntagnachmittage wollen wir nutzen zum miteinander Schnacken, Spielen, Kennenlernen, aber auch für besondere Aktivitäten und gemeinsame Ausflüge.

Klingt gut? Dann freuen wir uns, wenn ihr dabei seid!

**Sonntags, jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr, am:
26. Januar, 23. Februar, 30. März und 25. Mai,
im CaféMenschensKinder**



Anna Meierer

Jahrgang 1985, verheiratet, lebt mit zwei Töchtern in Darmstadt. Eine Tochter hört mit Cochlea Implantaten.



Rein ins Leben

Ein interaktionsstärkendes Präventionsprojekt für belastete Familien mit Kindern von 0 bis 12 Jahren

Wenn die Belastungen des Alltags zu groß werden und Familien unter den Folgen von Armut, Erwerbslosigkeit, Trennung, Fluchterfahrungen, Traumatisierungen leiden, betrifft dies auch immer die Kinder – körperlich, seelisch und sozial.

Mit unserem neuen Projekt widmen wir uns der Frage, welche Beziehungsumgebung brauchen diese Kinder, um dennoch gesund aufwachsen zu können? Wie können wir Eltern und Kinder wieder in ihren Fähigkeiten bestärken, sich spielerisch zu begegnen?

Gemeinsames Spielen dient dabei auch – aber nicht nur – als Mittel zum Zweck, denn Spielen fördert die gesunde psychische Entwicklung von Kindern, stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind.



Unsere Angebote

Familienbegleitung zu Hause

Wir kommen zu euch nach Hause oder ihr zu uns und schaffen Raum für gemeinsames Spiel und Miteinander. Welches Spielzeug eignet sich? Wie sehen geeignete Spielräume aus? Wir bringen gerne auch unseren Spielekoffer mit.

Psychomotorik für die ganze Familie

Was ist zweckfreies Spiel? Wie geht das? Wie kann man kreativ und spielerisch mit schwierigen Situationen umgehen?

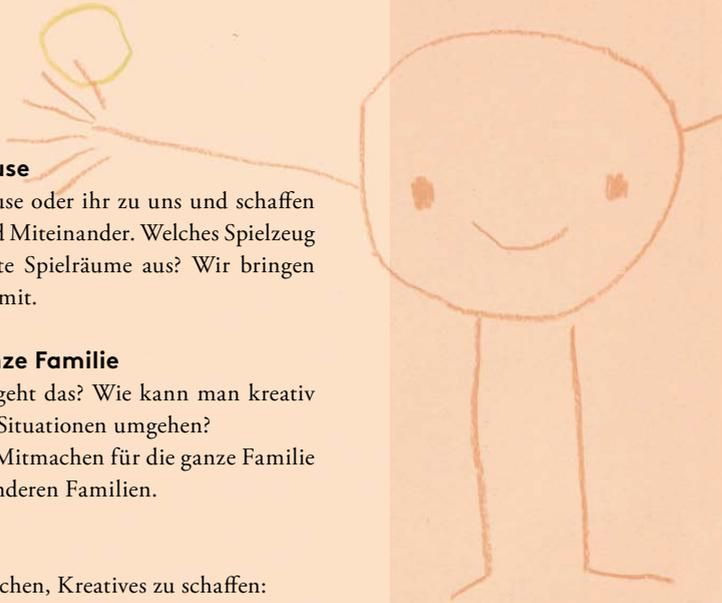
Ein Angebot zum Erleben und Mitmachen für die ganze Familie oder auch zur Vernetzung mit anderen Familien.

Eltern-Kind-Gruppen

Eine Gruppe, um sich auszutauschen, Kreatives zu schaffen: gemeinsam malen, spielen, kochen und vieles mehr. Das Miteinander steht im Vordergrund.

Das hört sich interessant an? Ihr wollt einen Termin zum Kennenlernen oder zum Ausprobieren machen? Dann ruft uns an, schreibt eine Mail oder kommt einfach mal vorbei.

.....
Constanze Motz, Helena Bohlen, Dinah Divaris & Eva Dreier



MENSCHENS
KINDER

Ihr erreicht uns unter:

06151 - 360 45 97

Oder auch per Mail:

projekt@menschenskinder-
darmstadt.de

Familienberatung

Was passieren kann ...

Psychische Krisen können plötzlich über uns hereinbrechen oder sich schleichend entwickeln – wenn wir Kinder haben, dann betreffen sie nicht nur uns selbst und unsere Partner sondern auch unsere Kinder. Nicht selten fühlen sich psychische Probleme an wie ein Tabu – oft fällt es schwer darüber zu sprechen, oder wir schämen uns, sind verunsichert, fühlen uns allein oder allein gelassen ...

Kinder – egal welchen Alters – haben sehr gute Antennen dafür, wie es ihren Eltern und Familienmitgliedern geht und auch wenn nicht darüber gesprochen wird: sie spüren, dass »etwas« nicht stimmt, dass Mama und Papa »anders sind« oder traurig oder weit weg von ihnen.

Wir möchten Kindern dabei helfen, ihre Sorgen und Nöte auszusprechen, Eltern dabei unterstützen, eine gute Bindung zu ihren Kindern zu erhalten und zu pflegen.

Natürlich sind auch Menschen und Familien bei uns willkommen, die eine psychische Krankheit »erahnen«, befürchten oder »heraufziehen« sehen oder Angst haben, alte Störungsbilder könnten durch besondere Belastungen zurückkehren.

Das Angebot ist kostenlos!

gut
MIT EINANDER
LEBEN

gemeinsam
KRISSEN
"ÜBERWINDEN"

Gerne könnt Ihr einen Termin
für eine Familienberatung
vereinbaren!

Ihr erreicht uns täglich unter:
06151 - 360 45 97

Wir bieten aktuell bei Bedarf
auch gerne telefonische Beratung
an. Hierfür vereinbaren wir gerne
einen Telefontermin.

... groß werden in schwierigen Zeiten

»Erwachsen werden« an sich ist schon schwierig genug!
Wenn es den Eltern dann auch noch schlecht geht, wenn sie sich unerklärlich oder unvorhersehbar verhalten, wenn sie gar nicht richtig für Euch da sind oder sich nicht genug um die kleinen Geschwister oder den Haushalt kümmern (können) – dann wird vielleicht alles noch schwerer.

Vielleicht sieht nach außen auch noch alles Ok aus – aber innen drin gibt es viel zu viele Sorgen. Wenn es Dir so oder so ähnlich geht, dann kannst Du dich gerne bei uns melden.

Also, wenn:

- Du jemand zum Reden & Zuhören brauchst
- Mehr über die Erkrankung deiner Eltern wissen möchtest
- Du Unterstützung brauchst, deinen Eltern zu sagen, wie es Dir geht oder was Du dir wünschst

... erreichst Du uns, unter: 06151 - 360 45 97 oder per mail:
projekt@menschenkinder-darmstadt.de

Das Angebot ist kostenlos!



Mareike Scheiner

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
(Vertiefung: VT), lebt mit ihrem Mann und ihren vier Kindern in Darmstadt.





Die Räuberkinder

Eine Gruppe für Kinder von 8 bis 12 Jahren aus psychisch belasteten Familien

Die Räuberkinder treffen sich jeden zweiten Donnerstag zum gemeinsamen Spielen, Malen, Toben, Werken, Lesen, Basteln und Erforschen.

In einer festen Kleingruppe haben die Kinder die Möglichkeit Beziehungen zu knüpfen und bekommen den Raum zu reden, zu schweigen, zu gestalten und zu spielen. Wir möchten ihnen die Möglichkeit geben, sich auf verschiedene Arten auszudrücken – im Mittelpunkt stehen dabei die Kinder mit ihren Fähigkeiten und Stärken.

Donnerstags, von 16:30 bis 18:00 Uhr, 14-tägig

Das Angebot ist kostenlos.

Interessierte Familien können sich gerne melden:

projekt@menschenskind-darmstadt.de oder telefonisch unter:
06151 - 360 45 97



**Jana Krömer &
Mareike Scheiner**

Die Wellenreiter

Eine Gruppe für Jugendliche ab 13 Jahren aus psychisch belasteten Familien

In schwierigen Zeiten tut es manchmal gut zu merken, dass es anderen ganz ähnlich geht und dass es eine Platz gibt, wo die eigenen Fragen und Sorgen gehört werden.

In einer festen Gruppe wollen wir Euch einen geschützten Raum bieten, wo ihr Eure Fragen stellen und ihr Euch untereinander austauschen könnt. Wir helfen Euch dabei Antworten und Lösungen zu finden.

Begleitende Einzelgespräche sind möglich, außerdem unterstützen und vermitteln wir in Familiengesprächen zwischen Eltern und Kindern.

Das Angebot ist kostenlos. Anmeldung unter: 06151 - 360 45 97 oder projekt@menschenskinder-darmstadt.de



**Jana Krömer &
Mareike Scheiner**





BEWEGUNGSWERKSTATT für Kinder von 3 bis 10 Jahren

Die Psychomotorik bietet Kindern einen Raum, in dem sie über Spiel und Bewegung, gemeinsam mit anderen und mit ihrem Körper ihre individuellen Lebenserfahrungen ausdrücken und »bearbeiten« können. Das Angebot möchte unterstützend wirken und Kinder bei der Bewältigung von Entwicklungsthemen und persönlichen Lebenserfahrungen verstehend und stärkend begleiten.

Wir bieten verschiedene Psychomotorikgruppen für Kinder im Alter von drei bis zehn Jahren an, die sich an den individuellen emotionalen Bedürfnissen der Kinder orientieren.

Die Gruppen finden wöchentlich statt, außer in den Schulferien. Die Teilnahme ist verbindlich für ein halbes Jahr. Elterngespräche nach Bedarf.

Gerne beraten wir auf Anfrage an:

psychomotorik@menschenskinder-darmstadt.de

oder unter: 06151-360 45 97

**Constanze Motz, Eva Dreier, Jana Krömer, Verena Blitz &
Christian Wiesner**

Die SelberMacher:innen

SCHÖNE SACHEN bauen — offenes Angebot ab 8 Jahren

Einen Sessel für dein Zimmer aus alten Brettern zusammennageln? Einen Prinzessinnen-Hocker aus vergoldeten Birkenästen schnitzen? Oder einen klapprigen Holzstuhl zum Thron aufstylen?

Alles aus Recycling-Material, nur die Nägel sind neu.

Schöne Sachen gemeinsam bauen – ihr habt die Ideen, wir helfen euch mit Werkzeug und Material. Außerdem ist Zeit zum Reden und einen kleinen Pausensnack gibt es auch. Und sehr gerne könnt ihr Freund:innen mitbringen. Wir freuen uns auf euch!

Dienstags, von 16:00 bis 18:00 Uhr

Zieht euch wetterfest und arbeitsmäßig an – wir sind draußen und in der Forscherwerkstatt. Wenn ihr habt, bringt einen alten Stuhl zum Aufhübschen mit. Das Angebot ist kostenlos.

Bitte meldet euch an, damit wir planen können:

anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de.

In den Schulferien findet »Schöne Sachen bauen« nicht statt.





Die WildenGärtner:innen

GÄRTNERN & NATUR SCHÜTZEN – offenes Angebot ab 11 Jahren

Im GartenMenschenskinder gibt es viel zu tun: Regenbogen-Mais pflanzen, den Kompost füttern, das Insekten-Schutzgebiet pflegen, Hügelbeete bauen, Eidechsen beobachten, Erdbeeren ernten, Tipis aufstellen und die Zutaten für unseren leckeren Snack direkt aus den Beeten pflücken ...

Ein Garten kann richtig glücklich machen und er kann sehr gut helfen, Pflanzen, Tiere und auch das Klima zu schützen. Wie? Lasst es uns zusammen herausfinden ... Außerdem ist viel Zeit zum Reden – einen Snack zu knabbern gibt es auch.

Wir freuen uns auf euch und eure Ideen!

Mittwochs, von 16:00 bis 18:00 Uhr

Zieht euch wetterfest und arbeitsmäßig an! Bitte meldet euch an, damit wir planen können: anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de. Das Angebot ist kostenlos. In den Schulferien findet »Gärtnern und Natur Schützen« nicht statt.



**Christa Bauer &
Jana Krömer**

Feuerküche

RUND UMS FEUER — offenes Angebot ab 11 Jahren

Kokeln, Schmurgeln, Kochen, Braten, Backen und vor allem Lachen und etwas zusammen machen am Lagerfeuer ...

Wer will Feuer ohne Feuerzeug und Streichhölzer anzünden und Schokobananen im Feuer backen? Löffel und Gabeln schnitzen oder aus Ton eine eigene Suppenschale töpfern? Lust mitzumachen?

Die Feuerküche findet natürlich draußen statt – nur bei echtem Mistwetter in der Forscherwerkstatt. Zieht euch also wetterfest an! Wir sind schon sehr gespannt auf die »Feuerbananen«!

Donnerstags, von 16:00 bis 17:45 Uhr

Das Angebot ist kostenlos.

Bitte meldet euch an, damit wir planen können:
anmeldung@menschenskindergarten-darmstadt.de
In den Schulferien findet »Feuerküche« nicht statt.



**Christa Bauer &
Birk Neubert**





Offener HipHop Tanzkurs

Wer hat Lust zu Tanzen?

Hier können wir unsere Gedanken einmal abschalten und unseren Gefühlen Ausdruck verleihen. Zusammen können wir den Takt der Musik fühlen, einige Tanzschritte aus dem HipHop kennenlernen und Tänze einüben.

Wir freuen uns auf Euch!

Jede:r kann kommen, mit und ohne Tanzerfahrung.
Für Menschen von 10 bis 30 Jahren.

**Ab Januar, jeden 2. und 4. Dienstag im Monat,
von 18:00 bis 19:00 Uhr, im Bewegungsraum**

Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über eure Spenden.
Bitte vorher anmelden, unter: anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de



**Helena Bohlen &
Eva Dreier**

Schwarze Kinder Darmstadt

Treffen für Schwarze Kinder und ihre Familien

Wir sind eine Empowerment Gruppe für Schwarze Kinder und deren Familien im Großraum Darmstadt. Ein stärkender Raum, frei von Rassismus und Diskriminierung für Schwarze Kinder.

Mit den Treffen in einer festen aber auch weiter wachsenden Gruppe und dem Erleben eines Mehrheitsgefühls, möchten wir die Identität und die positive Selbstwahrnehmung bestärken sowie die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls fördern. Mit einem leckeren Buffet aus mitgebrachten Köstlichkeiten verbringen wir einen lebendigen Nachmittag.

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat, jeweils sonntags, von 14:00 bis 17:00 Uhr, am: 15. Dezember, 19. Januar, 16. Februar, 16. März, 27. April und 18. Mai, in der KitaMenschenskinder

Kontakt: schwarzekinder.darmstadt@gmail.com





Psychotherapie für Kinder- und Jugendliche

Ärger zuhause? Schwierigkeiten mit Freunden? Angstzustände?
Keine Lust auf Schule? Anhaltende Traurigkeit?
Konzentrationsprobleme? Belastende Erlebnisse?

Manchmal im Leben sind wir mit Herausforderungen konfrontiert, die wir nicht mehr gut alleine bewältigen können. Eine ambulante Psychotherapie kann dabei helfen, in einem geschützten Rahmen darüber zu sprechen, was euch belastet. In einer Atmosphäre von Wohlwollen und Neugier unterstütze ich euch Möglichkeiten zur Entwicklung und Veränderung zu finden.

Familien, die auf der Suche nach einem Therapieplatz für ihr Kind sind, können sich gerne melden. Die Therapie erfolgt im Kosten-erstattungsverfahren oder auf Honorarbasis.

Bei Interesse oder um ein erstes Kennenlerngespräch zu vereinbaren, meldet euch gerne unter: praxis-scheiner@gmx.de



Mareike Scheiner

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
(Vertiefung: VT), lebt mit ihrem Mann und ihren vier Kindern in Darmstadt.

Systemische Beratung

Eine schwierige Entscheidung steht bevor? Du willst einen belastenden Konflikt lösen? Du wünschst dir persönliche Entwicklung?

Die Gründe für eine Beratung können vielfältig sein. In der Beratung höre ich dir zunächst einmal zu. Gemeinsam nehmen wir einen neuen Blick auf deine Situation ein. Wir finden heraus, welche Ressourcen dir zur Verfügung stehen, damit du eine für dich passende Lösung finden kannst.

Das Beratungsangebot richtet sich an Einzelpersonen jeden Alters, die Unterstützung in einer konkreten Lebenssituation suchen. Die Bezahlung erfolgt je nach individuellen finanziellen Möglichkeiten. Alles weitere besprechen wir in einem kostenlosen unverbindlichen Telefongespräch.

Kontakt: 0177 - 65 40 241 & Mail: info@beratung-blitz.de
www.beratung-blitz.de



Verena Blitz

Sozial- und Rehapädagogin B.A., Motologin M.A.,
Systemische Beraterin i.A. (IF Weinheim).und Mutter
eines dreijährigen Sohnes.





» Unser Baby schreit so viel ... «

Oft fühlen sich Eltern hilflos, sind verzweifelt und körperlich erschöpft, wenn Säuglinge und Kleinkinder extrem unruhig sind:

Wenn Babys stundenlang schreien, sich nicht beruhigen lassen, Koliken und Krämpfe entwickeln und zu chronischer Schlaflosigkeit neigen. In der SchreiBabyAmbulanz unterstützen wir anhand sanfter, körperorientierter Methoden Eltern und ihre Kinder dabei, die psychischen und physischen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so Konfliktsituationen zu lösen.

Wir begleiten Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis zu drei Jahren, aber auch Familien mit Kindern, die schon älter sind und (immer noch) die gleiche Problematik zeigen. Das Angebot der SchreiBabyAmbulanz kann auch im Rahmen des Projekts »Kinder schützen – Familien fördern« der Stadt Darmstadt wahrgenommen werden.



Constanze Motz

Sozialpädagogigin, Psychomotorikerin (PPA),
Krisenbegleitung Frühe Kindheit & Mama von drei
Kindern.

Schreibabyambulanz

Die SchreiBabyAmbulanz kann helfen, wenn:

- Dein Kind oft und viel schreit und Du Dich zunehmend hilflos mit der Situation fühlst
- Dein Kind schlecht einschläft oder immer nur sehr kurze Schlafphasen hat
- Dein Kind sehr unruhig trinkt, sich abwendet und sich auch beim »Stillen« schlecht beruhigt
- Die Geburt sehr anstrengend war und Du einen Raum brauchst, um das Erlebte zu verarbeiten
- Du unter anhaltendem Schlafmangel leidest und immer öfter das Gefühl hast »die Kontrolle zu verlieren«
- Du nach einer Frühgeburt Rat und Beistand brauchst

Wir versuchen allen Eltern möglichst zeitnah einen Termin anzubieten! Falls mal niemand erreichbar sein sollte: Bitte aufs Band sprechen, wir rufen dann zurück!

Kosten: für Familien aus Darmstadt und dem Landkreis in der Regel kostenlos, ansonsten abhängig von den finanziellen Möglichkeiten der Eltern.

**Kontakt: projekt@menschenskinder-darmstadt.de
oder per Telefon: 06151 - 360 45 97**





Herz-Raum

für kleine Menschen mit ihren Mamas & Papas

Ich lade Mamas und Papas mit ihren Babys ein in den Herz-Raum zu kommen, dort entweder mit der Schmetterlings-Massage oder dem Angebot von Bewegung und Spiel die Kinder in ihrer Entwicklung zu beobachten und zu begleiten. Gleichzeitig bietet der Herz-Raum eine Möglichkeit sich über alle Fragen und persönliche Anliegen, die das Zusammenleben mit Baby betreffen, auszutauschen.

Für Babys von 4 Wochen bis 6 Monate:

Schmetterlings-Massage ist eine zarte Berührung, die die Bindung zu Deinem Kind stärkt. Du lernst Deine Baby besser zu verstehen, seine Bedürfnisse einzuordnen, mit ihm in den Dialog zu gehen und schulst Deine Feinfühligkeit.

Für Babys ab 6 Monate:

Wurzeln und Flügel ist ein Angebot, die ersten Schritte Deines Kindes in die Autonomie zu begleiten. In dieser Entwicklungszeit Deines Kindes entstehen viele neue Fähigkeiten, die eingeübt und ausprobiert werden wollen. Du beobachtest, während Dein Kind den Raum erkundet. Dabei lernst Du in der Beobachtung die Verbindung zu Deinem Kind zu halten und es unterstützend zu begleiten, wenn es die ersten Kontakte zu anderen Kindern macht und sich selbst ausprobiert, seine Umwelt zu erfahren.

Schmetterlingsmassage:
freitags, ab dem 31. Januar, von 9:15 bis 10:45 Uhr,
im großen Raum im Hausmeisterhaus

Wurzeln und Flügel:
freitags, ab dem 31. Januar, von 11:00 bis 12:30 Uhr,
im großen Raum im Hausmeisterhaus

Kosten: 120 Euro für 8 Termine (Ermäßigung nach Absprache).
Bitte für den Massage-Kurs leichte Kleidung für Dich und für das
Baby ein Handtuch mitbringen.

Anmeldung und weitere Infos unter:
anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de



Dagmar Schildger-Baumbusch

Diplom Pädagogin, Psychomotorikerin (PPA)
Fachberaterin der Ersten Emotionellen Ersten Hilfe (EEH)
und EEH-Therapeutin i.A.. Mutter von einer Tochter und
Zwillings-Jungs lebt in Frankfurt





MUSIKGARTEN – Musik für Kleine und Große

Musik ist Balsam für große wie kleine Seelen. Ein Lied, am besten in Verbindung mit einem Tanz, schult die Konzentration ebenso wie die Koordinationsfähigkeit von Kopf und Körper – ganz spielerisch, mit Spaß und ohne Zwang. Kinder sind von Musik fasziniert und haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zum rhythmischen Bewegen.

Schaut Euch doch einfach mal unverbindlich eine Musikgarten-Stunde an und seht und hört, wie viel Spaß das gemeinsame Singen, Spielen und Tanzen macht!

Kurs 1: Musikgarten für Babys (bis zu 18 Monaten)

mittwochs, von 16:00 bis 16:40 Uhr

(ältere Geschwister willkommen!)

Kurs 2: Musikgarten 1 (18 Monate bis ca. 3 Jahre)

mittwochs, von 17:00 bis 17:40 Uhr,

im Bewegungsraum

In den Schulferien macht der Musikgarten Pause! Kosten: 75 Euro für 10 Einheiten – Einstieg in laufende Kurse möglich. Anmeldung unter: anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de

.....



Patrick Frölicher

Geboren 1974 in Dortmund, verheiratet, zwei Kinder.

Studium der Musikwissenschaft und Musiktherapie

(M.A.), staatlich anerkannter Erzieher.

Lizenzierter Musikgarten-Lehrer.

Offener Ukulelen-Treff

Das kleine viersaitige Instrument mit dem hawaiianischen Namen ist auch in Deutschland inzwischen sehr beliebt. Und das zu Recht! Denn das Spielen auf den kleinen Instrumenten kann unglaublich viel Spaß machen. Überzeugt euch selbst und kommt vorbei! Um gemeinsam zu schrummeln, singen, klönen.

Wer schon eine Ukulele hat, bringt sie bitte mit. Leihinstrumente stehen – gegen eine kleine Gebühr und in begrenzter Zahl – zur Verfügung.

Freitags, jeweils ab 19:30 Uhr, am: 24. Januar, 21. Februar, 21. März, 25. April, 16. Mai, 27. Juni, im CaféMenschenskinder

Für ein Leihinstrument bitte vorher anmelden unter: ukulele@patrickfroelicher.de
Ansonsten kommt einfach vorbei.



Patrick Frölicher

Geboren 1974 in Dortmund, verheiratet, zwei Kinder.
Studium der Musikwissenschaft und Musiktherapie (M.A.), staatlich anerkannter Erzieher.
Lizenzierter Musikgarten-Lehrer.





FAMILIENTAG – Space to Bee, gute Häuser für wilde Bienen

Baut mit uns kleine Insektenhotels! Auch bei uns in der Stadt brauchen Insekten gute Plätze. Sie brauchen Blumen, Grünzeug und auch Orte zum Wohnen. Eigentlich das gleiche wie wir, nur ein bisschen anders. Mit matschigem Lehm, Brettchen, Blechdosen und Pflanzenstängeln bauen wir kleine Insektenhotel-Kisten, die ihr mit nach Hause nehmen könnt. Es wird gesägt, gehämmert und geschraubt – ein Projekt für Kinder ab ca. 5 Jahren mit Eltern, Opas, Omas, Tanten und Freunden.

**Samstag, 22. März, von 11:00 bis 14:00 Uhr,
in der WerkstattMenschensKinder**

Mitbringen: evtl. eine kleine Brotzeit und ein paar hohle Pflanzenstengel aus eurem Garten?

Meldet euch bitte an unter:

anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de

Das Angebot ist kostenlos! Wir freuen uns über Spenden!



**Christa Bauer &
Jana Krömer**

FAMILIENTAG — Buddel-Freitag-Nachmittag

Wer hat Lust sich mit uns in den Frühling zu buddeln?

Himbeeren, Weinbeeren, Pfirsichbäumchen und Feigen – leckere Früchtchen gibt's auch im GartenMenschenskinder nur, wenn was eingepflanzt wird. Wir haben alles da was es braucht, einen kleinen Snack und ein Feuer auch – bringt einfach nur euch, eure Kids und viel Buddellust mit!

**Freitag, 7. März, ab 15:00 Uhr,
im GartenMenschenskinder**





FAMILIENTAG – Mongolische Jurte

Sie hat viel erlebt – Schönes und Ruppiges – und ist ein bisschen in die Jahre gekommen, unsere wunderbare mongolische Jurte. Seit 10 Sommern steht sie im GartenMenschenskinder, ist Veranstaltungsort, Treffpunkt, Schatten- und Ruhe- und Tobepplatz. Jetzt müssen zerschlissene Sparren geschient und viele Knoten erneuert werden. Unsere Kollegin Ogi ist in einer Jurte groß geworden und zeigt uns, wie es geht. Und vielleicht hat sie auch ein paar spannende Jurten-Geschichten für uns?

Arbeit für viele helfende Hände – zusammen schaffen wir das!

Samstag, 3. Mai, von 11:00 bis 14:00 Uhr:
Jurte renovieren, in der WerkstattMenschenskinder

Freitag, 9. Mai (oder, falls es regnet: Freitag, 16. Mai),
ab 15:00 Uhr: Jurtenaufbau, im GartenMenschenskinder

Meldet euch bitte an unter: anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de. Das Angebot ist kostenlos! Wir freuen uns über Spenden!



WER HAT LUST BEI UNS ZU ARBEITEN?

Wer hat Lust auf Menschenskinder?

Du hast Spaß an Vielfalt und Mut mitzugestalten, blickst neugierig auf deine Umwelt, liebst gesundes Essen und schätzt das Miteinander? Dann komm vorbei und schau dich um:

Bei uns gehört Alles zusammen – eine Kita mit 60 kleinen Leuten zwischen 1 und 6, eine Familienwerkstatt mit Kursen, Workshops & Beratungsangeboten, unsere offene Stadtteilarbeit im GartenMenschenskinder und auch unser CaféMenschenskinder mit biologisch, vegetarischen Köstlichkeiten.

Aktuell suchen wir:

- Fachkräfte in unserer Kita, die entweder in Vollzeit oder mehr als 20 Stunden bei uns arbeiten möchten
- Menschen, die ihr Anerkennungsjahr ab September in der Kita bei uns machen möchten
- Aushilfen in der Kita

Immer mal suchen wir:

- Aushilfen im Café

Wir freuen uns auf deine Mail, an: info@menschenskinder-darmstadt.de
Fragen? Ruf gerne an, unter: 06151 - 36 04 595

Kinder bauen »Wohnungen für Vögel«

Ein Angebot vom NABU-Darmstadt und Menschenskindern

Kinder bauen und bemalen/dekorieren unter Anleitung Nistkästen aus Bausätzen. Ferner wird erklärt warum Nistkästen sinnvoll sind, worauf zu achten ist, wie man sie richtig aufhängt und wie man sie reinigt.

Die Kinder können die Nistkästen anschließend selber aufhängen und betreuen, in ihrer häuslichen Umgebung oder in der Nähe von Menschenskindern. Dies gibt den Kindern die Möglichkeit die Nistkästen regelmäßig zu beobachten und ihre Beobachtungen zu dokumentieren. Werden die Nistkästen von Vögeln benutzt? Gibt es andere Besucher oder Bewohner? Wird beim Säubern im Herbst ein Nest im Nistkasten gefunden und wie sieht es aus?

Diese schriftlichen Dokumentationen mit Bild oder Video können dann auch veröffentlicht werden (NABU-Homepage, Zeitung, Menschenskinder).

**Samstag, 15. Februar, von 11:00 bis 14:30 Uhr,
in der Werkstatt Menschenskinder**

Anmeldung: Bitte Kinder ab 10 Jahre bis zum 10.02. anmelden, die Anzahl der Plätze ist begrenzt: Tel.: 06151 - 360 45 95, oder: anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de

Bitte mitbringen: Pausenbrot, Getränk und einen geladenen Akku- Schrauber, wenn vorhanden.



Kräuterspaziergang: Brennnessel, Löwenzahn & Co

Pflanzen mit unterschätztem Nutzen für Tier und Mensch

Wir erkunden häufige, robuste Pflanzen in unserer Umgebung und erfahren etwas über ihren Nutzen. Anschließend gibt es einfache Probierproben.

**Samstag, 5. April, von 14:00 bis 17:00 Uhr,
in der WerkstattMenschkinder**

Es ist keine Anmeldung nötig.

Bitte mitbringen: Teller, Besteck und Getränk. Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über Spenden.





Zusammen mit Kindern töpfern

Wir nehmen uns Zeit und töpfern was uns gefällt. Gemeinsam haben wir Spaß mit Ton und Farben und können am selben Tag glasieren (kein Eßgeschirr). Die Großen töpfern bei uns mit und bekommen auf Wunsch einen Kaffee oder Tee für extra Wohlgefühlatmosphäre! Weitere Getränke können im Café erstanden werden.

Ihr könnt eure Werke ungefähr 3 Wochen später in der Werkstatt abholen. Bitte denkt an bequeme Kleidung die schmutzig werden darf.

Sonntags, von 10:30 bis 13:30 Uhr, am:

12. Januar, 23. Februar, 23. März, 27. April, 25. Mai,

22. Juni und 24. August,

in der WerkstattMenschenskinder

Altersgruppe: 4-12 Jahre, Kinder können nur mit begleitender erwachsener Aufsichtsperson teilnehmen. Erwachsene:r mit Kind: 50 Euro zusammen, Vereinsmitglieder: 40 Euro, jedes weitere Kind: 7 Euro, Ermäßigung nach Absprache möglich. Bitte anmelden unter: anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de



**Charlotte Präg &
Johanna Hüter**

Töpfern am Abend

Egal ob für Anfänger oder Profis, wir gestalten den Ton und er gestaltet uns. Hier gehts ums Miteinander. Wir töpfern alles, was uns Spaß macht, kommen ins Gespräch und lassen den Start der Woche kreativ ausklingen. Tonsachen sind immer zum nächsten Termin bereit zum Glasieren.

ACHTUNG VERÄNDERTE ZEITEN:

**Montags, von 18:30 bis 20:30 Uhr, am:
20. Januar, 3. & 17. Februar, 3. & 17. März, 7. April,
5. & 19. Mai, 2. & 16. Juni, 18. & 24. August,
in der WerkstattMenschenskinder**

Kosten inklusive Material und Glasieren pro Abend: 30 Euro,
Vereinsmitglieder 25 Euro, nur Glasieren: 11 Euro, Ermäßigung
nach Absprache möglich. Bitte anmelden unter:
anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de



**Charlotte Präg &
Johanna Hüter**





Offenes Atelier

Für Menschen die schon länger oder ganz-ganz lange erwachsen sind und Lust auf Kreativität und Gemeinschaft haben, öffnet unsere Werkstatt und wird zum »Offenem Atelier«.

Bringt eure eigenen Projekte mit oder startet was Neues. Wir malen, häkeln, stricken, nähen, töpfeln, drucken und alles dazwischen und drumherum!

Es gibt keinen festen Start, wir sind ab 11:00 Uhr da und enden gegen 15:30 Uhr. Kommt einfach wann ihr möchtet und genießt freie gemeinsame kreative Zeit.

**Sonntags, jeweils am: 16. März, 13. April & 18. Mai,
in der WerkstattMenschenskinder**

Kosten: Je nach Materialverbrauch.



**Charlotte Präg &
Fabienne Alix**

SchokoladenWerkstatt

Von der Kakaobohne zur Schokolade — für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Wer isst nicht gerne Schokolade, doch was steckt alles hinter einer Tafel Schokolade?

In der Schokoladenwerkstatt erfahrt ihr jede Menge über den langen Weg der Schokolade vom Kakaobaum bis ins Geschäft und am Schluss werdet ihr wissen, was das Besondere an einer »fairen Schokolade« ist.

Außerdem stellen wir aus den Originalzutaten unsere eigene Schokolade her, die wir zum Schluss gemeinsam genießen werden.

**Samstag, 29. März, von 14:00 bis 16:30 Uhr,
in der WerkstattMenschenskinder**

Kosten: 5 Euro Kursgebühr + 2 Euro Materialkosten. Bitte anmelden unter: anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de



Petra Schefzyk

Diplom-Bibliothekarin mit Zusatzqualifikation in Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Seit etwa 20 Jahren Bildungsreferentin für Globales Lernen im Weltladen Darmstadt.





Keramikwerkstatt – Workshop im März

Endlich mal so richtig viel Zeit um im Tun zu versinken ...
Wie wird Ton eigentlich »richtig« geknetet, damit er sich gut verarbeiten lässt und sich keine Luftblasen darin verstecken? Was ist Engobe und was lässt sich alles damit gestalten? Wozu ist Schlicker gut und wie wird ein Henkel gezogen? Und wie funktioniert das eigentlich mit der Töpferscheibe?

Egal ob Badezimmerkacheln, Teekannen, Sonntagsservice oder wilde Skulpturen – alles geht und darf ausprobiert werden. Und köstliches Essen gibts auch!

**Samstag, 01. März, von 11:00 bis 17:00 Uhr,
mit vegetarischem Mittagessen**

Sonntag, 2. März, von 11:00 bis 14:00 Uhr

**Glasurtermin: 20. März, von 18:00 bis 20:00 Uhr,
in der WerkstattMenschensKinder**

Gesamtpaket: 200 Euro, Vereinsmitglieder 180 Euro.

Maximal 16 Personen. Bitte anmelden unter:

anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de

instagram: @cadiboliet



Charlotte Weidenhammer

Integrative Krisenbegleitung, Fortbildungen, Konzeptentwicklung und Supervision für Menschen, die mit Kindern arbeiten. Welt-, Wald- und Wiesenforscherin.

Werkstattgespräch — Wie wollen wir leben?

Wo sind die Perspektiven, die Träume, die Möglichkeiten, wo sind die Ideale, der Überschwang und das verrückte, lustvolle Leben? Wo sind die Nischen, die Freiheit, die Auflehnung und – wo zieht uns die Sehnsucht (noch) hin (ausser vielleicht ab und zu in den Urlaub)?

Wollen wir so leben wie wir leben? Und falls doch nicht so ganz: Wie, verdammt noch mal wollen wir eigentlich leben?

Genau darüber würde ich gerne mit euch sprechen, philosophieren, diskutieren, streiten und die Perspektiven wechseln.

Ich freue mich auf alle die Lust haben zu kommen!

**Aschermittwoch, 5. März, von 19:00 bis 21:30 Uhr,
im CaféMenschkinder**



Charlotte Weidenhammer

Integrative Krisenbegleitung, Fortbildungen, Konzeptentwicklung und Supervision für Menschen, die mit Kindern arbeiten. Welt-, Wald- und Wiesenforscherin.



(D)Eine Stunde Achtsamkeit

Wer kennt ihn nicht, den stressigen, oft viel zu schnellen Alltag? Hier noch Dies da noch Das und währenddessen alles Andere. Und schwupps! Vergessen sich selbst zu spüren. Wie geht's mir eigentlich? Wie fühle ich mich? Und wie fühlt sich das an?

In (D)einer Stunde Achtsamkeit hast du Gelegenheit diesen Fragen auf den Grund zu gehen. Auf dem Weg zum ‚GewahrSein‘ wenden wir Methoden wie Meditationen, Atemtechniken oder Entspannungsübungen an.

Du brauchst keine Vorkenntnisse.

**Ab 14. Januar, jeden zweiten Dienstag,
von 19:00 bis 20:00 Uhr, im Hausmeisterhaus**

Kosten: 5 – 15 Euro pro Person, nach Selbsteinschätzung.

Bitte meldet euch an unter:

anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de



Laura Schäfflein

Arbeitet in der Kita Menschenskinder, Gestalttherapeutin
i.A., M.A. Ethnologie, Mutter eines Sohnes, Alltagsjongleurin
und Sinnsucherin.

Tai Chi

Im Unterricht lernst Du eine Abfolge von sanften und langsam fließenden Bewegungen. Das entspannt Dich ganz automatisch. Ich zeige Dir auch den Ursprung von Tai Chi: Yin und Yang. Und wie Du damit in alltäglichen Situationen spielen kannst – beruflich oder privat. Dadurch findest Du Deine innere Balance und bleibst auch an hektischen Tagen in Deiner Mitte.

Deine Haltung wird sich verbessern: gesünder, stärker und gleichzeitig entspannt.

Du wirst die positiven Wirkungen in Deinem täglichen Leben spüren: Du stehst aufrecht, kannst gelassen bleiben, bist positiver eingestellt und Stress entsteht gar nicht erst.

Wir üben ohne Leistungsdruck in entspannter Atmosphäre.

**Fortlaufender Kurs, immer donnerstags,
von 18:00 bis 19:30 Uhr, im Bewegungsraum**

Einstiegsmöglichkeiten und Infos unter: www.der-yin-weg.de
Kosten: 175 Euro/10 Termine, Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen möglich. Bitte anmelden unter: axel@der-yin-weg.de



Axel Flachowsky

Unterrichtet seit 2005 Vollzeit fernöstliche
Bewegungskünste und ist zertifizierter Tai-Chi-Lehrer.
www.der-yin-weg.de

太極拳



Girls on Fire!

Ein Sportangebot für Frauen zum gemeinsamen Schwitzen & Schnacken

Wir motivieren uns gegenseitig während einem feinen Zirkeltraining, Workout, Tabata oder wir fließen gemeinsam durch eine spritzige Yogasequenz. Wir beenden die Runde mit einem ausgiebigen Dehnen und/oder einer Meditation. Wir haben jede Menge Spaß und lassen den Themen im Kopf freien Lauf. Austausch ist erwünscht! Bei Beschwerden begleite ich dich mit Rat und schlage dir alternative Übungen vor. Das Angebot ist für Jederfrau. Bist du dabei? Ich freu mich. GRL PWR

Montags, von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr, im Bewegungsraum oder im Hausmeisterhaus

Bitte meldet euch, gerne auch noch spontan, wenn ihr mitmachen wollt direkt bei mir: glocknroll@outlook.com. Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über Spenden!



Plamena Glock

Mit über 10 Jahren Erfahrung als Spielerin und Offskates-Trainerin bei den Riot Rollers Darmstadt habe ich jede Menge Trainingspläne ausgeführt, erstellt und angeleitet.

YOGA

Ich lade dich ein, mit mir Yoga zu praktizieren – Tiefenentspannung (savasana), Atemübungen (pranayama), Sonnengruß (surya namaskara), Körperstellungen (asanas) und Meditation.

Genieße die Zeit, tu dir was Gutes und vertiefe dein Gespür für dich und deinen Körper.
Ich freue mich auf dich.

**Donnerstags, von 20:00 bis 21:00 Uhr,
voraussichtlich ab 23. Januar, im Bewegungsraum**

Fortlaufender Kurs. Buchbar immer als Kurs von Ferien zu Ferien. Kosten 75 Euro für 5 Termine. Einstieg nach Absprache auch während laufendem Kurs möglich. Bitte Yogamatte, Decke und warme Socken mitbringen. Falls vorhanden, ist auch ein Sitzkissen super.
Anmeldung über: anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de



Irina Talmon l'Armée

Yogini, Yogalehrerin (BYV), lebt mit ihrem Mann und ihren 3 Kindern in Kranichstein.





YOGA – achtsamer Umgang mit sich selbst

Wir üben in Körperarbeit sowie Atem- und Entspannungsübungen den eigenen Körper besser wahrzunehmen und seine Möglichkeiten und Grenzen zu spüren. Die angeleiteten Übungen regen dabei immer wieder zur Bewusstheit über eigene Gedanken, Gefühle und Empfindungen an. Ein guter Kontakt zum eigenen Körper wird aufgebaut, ein Gefühl von Präsenz im Hier und Jetzt kann sich dabei einstellen und zunehmend vertiefen.

Achtsames Yoga kann ein Ausgleich zu unserem modernen, schnellen Leben darstellen und uns unterstützen auch im Alltag mehr Akzeptanz, Gelassenheit, innere Ruhe und Stabilität zu erfahren.

**Jeden Dienstag, von 19:00 bis 20:00 Uhr
(außer in den hessischen Schulferien),
im Bewegungsraum**

Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich. Anfänger- bis Mittelstufen-Niveau. Bitte Yoga-Matte, Decke & warme Socken mitbringen. Max. 6 Teilnehmer:innen, Kosten: 80 Euro pro Kurs (10 Einheiten). Bitte anmelden unter: anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de



Cornelia Kullmann

Yogalehrerin (BYV), im Personalwesen tätig,
Resilienztrainerin & Mutter von 2 Söhnen, lebt und
arbeitet in Darmstadt.

Was Schönes zusammen machen — Workshopangebote für Gruppen

Betriebsausflug, Juliäum, Teamtag/Teambuilding oder private Gruppen

Wildkräuter sammeln, Staudämme bauen, Plize suchen, Kaffeepausentassen töpfen, gemeinsam in Bewegung sein, Natur erleben und ganz nebenbei das Team neu kennenlernen...

Wir organisieren eine gemeinsame Aktivität und bekochen euch anschließend in unserem Café.

Workshop: 2 bis 4 Stunden, drinnen oder draußen, danach gibt es ein vegetarisches Menü.

Kosten: 50 bis 80 Euro pro Person, abhängig vom Umfang.

Getränke separat. Kinder bis 6 Jahre: kostenlos, bis 16 Jahre: halber Preis. Mindestteilnehmer:innenanzahl: 12 Erwachsene.

Gerne schickt eure Terminanfrage an:
anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de oder ruft uns an!





Räume mieten

Wir vermieten unsere Räume komplett oder einzeln – egal ob nur das Café zum Essen oder Reden, den Bewegungsraum zum Tanzen oder Tagen, die Werkstatt als Ideenschmiede oder Entdeckerraum, Platz & Zeit für ein Drei-Gänge-Menü, einen Bewegungsworkshop oder die Mitarbeiterklausur.

Gerne machen wir euch ein Angebot mit und ohne Beteiligung von Kräutergarten, Töpferwerkstatt oder Kochkunst ...

Wenn ihr uns sagt, was ihr sucht und braucht, sagen wir euch was möglich ist und was es kostet.

Durch die Vermietung unserer Räume verringern wir unsere Unkosten. Gemeinnützige Einrichtungen & Projekte berechnen wir anders als Firmen oder Privatpersonen.

Gerne schickt eure Anfrage an:

verein@menschenskinder-darmstadt.de oder ruft uns an!



Wegbeschreibung

Mit dem Auto:

Aus der Stadt kommend Richtung Messel über die Kranichsteiner Straße bis Kranichstein, dort links in die Bartningstraße einbiegen. Geradeaus bis zu den Straßenbahnschienen und wieder links in die Siemensstraße abbiegen. Die Familienwerkstatt befindet sich 50 m hinter der Straßenbahnhaltestelle auf der rechten Seite.

Parkplätze: Zufahrt rechts vom Gebäude – bis ganz hinten durchfahren.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof, bzw. vom Luisenplatz/ Stadtmittel mit der Linie 4/5 bis zur Haltestelle Siemensstraße in Kranichstein.

Von dort läuft ihr ca. 50 Meter zurück und findet uns auf der rechten Seite.

MENSCHENSKINDER –

Werkstatt für Familienkultur e.V.

Siemensstraße 3a

64289 Darmstadt

DANK

Allen Mitarbeiter:innen und Mitmacher:innen!
Unseren Vorstand:innen!

Dezernat V der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Barbara Akdeniz, Amt für Vielfalt der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Charlotte & Giga Weidenhammer, KAO Germany GmbH, Software AG Stiftung, Stiftung Deutsches Hilfswerk, Sparkasse Darmstadt, Florian Holzbrecher - SV Darmstadt 89, Bio Gärtnerei Schartner, Bauernladen Benz, Ponyhof am Oberwaldhaus, Firma Sehring AG, Darmstadt Stiftung KLWS Projekt 171, Waldemar Penner, Martin Wiesner, Dorothea Wilkes, justforfun express, Reinhold Faldermann, Erick Sparn-Wolf, Steff Fuchs, Lisa Schweizer, Thorsten Trietsch, Familie Glock, Irina Talmon, Familie Liers, Solveig Reuning, Caroline Englert, Charlotte Präg, Malgorzata Minuczyc (Gosia), Viktoria Frank, Anna Meirer, Laura Schäfflein, NABU Darmstadt, NABU Trebur.

Wir bedanken uns beim Jugendamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt für die vertrauensvolle Zusammenarbeit und Unterstützung in diversen Projekten, sowie beim Jugendamt des Landkreises Darmstadt-Dieburg für die Unterstützung der Familien der SchreibbabyAmbulanz.



Familienzentren
HESSEN

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Mitglied werden!

Wenn euch unser Verein gefällt, wenn ihr unsere Angebote mögt, wenn ihr gerne bei uns seid, mitmacht und uns bei dem, was wir tun, unterstützen möchtet – wenn ihr mehr wissen möchtet, euch beteiligen und einbringen wollt – für einen Jahresbeitrag ab 20 Euro könnt ihr bei uns Mitglied werden!

Wir freuen uns sehr über Verstärkung und neue Mitmacher:innen!

Den Mitgliedsantrag findet Ihr auf der folgenden Seite – einfach ausfüllen, aus dem Programm ausschneiden und uns per Post zukommen lassen, oder auch gerne direkt bei Menschenskinder vorbeibringen ...

MENSCHENKINDER —

Werkstatt für Familienkultur e. V.

Siemensstraße 3a

64289 Darmstadt

Allgemeine Fragen und

Kursanmeldungen:

06151 – 360 45 95

Therapie, Beratung und

Einzeltermine:

06151 – 360 45 97

Kita Menschenskinder:

06151 – 780 80 46

www.menschenskinder-darmstadt.de

info@menschenskinder-darmstadt.de

[anmeldung@menschenskinder-](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)

darmstadt.de

BLZ: 50850150, Kto: 716901

IBAN: DE85 5085 0150 0000 7169 01

BIC: HELADEF1DAS

Sparkasse Darmstadt

Wir sind ein gemeinnütziger Verein!

JA. Ich möchte Mitglied bei MENSCHENSKINDER werden!

MENSCHENSKINDER —
Werkstatt für Familienkultur e. V.
Siemensstraße 3a
64289 Darmstadt

Eintrag im Vereinsregister:
8VR3327

Gläubiger-Identifikations-
nummer: DE77ZZZ00000337986

Mandatsreferenz:
Mitgliedsbeitrag

Ich ermächtige den Verein Menschenkinder – Werkstatt für Familienkultur e. V., den jährlichen Vereinsbeitrag in Höhe von: _____ Euro von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom genannten Verein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzuziehen. Der Vereinsbeitrag wird jeweils am 1. Januar des Jahres fällig.

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname

Name, Vorname des Kontoinhabers (wenn abweichend)

Adresse

E-Mail-Adresse

Telefon

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift

Ich bin damit einverstanden die Einladung zur Mitgliedsversammlung per E-Mail zu erhalten.



Rund **1.100** gemeinnützige Projekte und Maßnahmen in der Region unterstützen wir jährlich und tragen somit dazu bei, dass die gesellschaftliche Vielfalt gestärkt wird.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Darmstadt

GLEICHHEIT

GEZUNDHEIT

BILDUNG

SPIEL + FREIZEIT

FREIE MEINUNGSGE-

ÄUSSERUNG + BETEILIGUNG

SCHUTZ VOR GEWALT